

采取行动，预防艾滋病病毒母婴传播

- **鼓励妇女接受计划生育服务。**减少艾滋病病毒母婴传播最有效的途径就是防止妇女感染上艾滋病病毒。在发生性行为时使用男用或女用安全套，对于减少意外怀孕、预防艾滋病病毒传播非常重要。
- **支持怀孕妇女寻求医疗卫生服务。**在一些地方，妇女只有在怀孕时才会主动寻求医疗卫生服务，这是她们接受艾滋病病毒筛查和相关咨询的良机。艾滋病病毒检测结果呈阳性的妇女应当接受相关咨询、护理和治疗。
- **鼓励艾滋病病毒检测结果呈阳性的妇女坚持药物治疗。**感染了艾滋病病毒的孕妇通过服用抗逆转录病毒药物可以提高自身的健康水平，并同时降低婴儿的感染机率。如果这些妇女坚持正确服药，并获得应有的护理和支持，婴儿的感染风险可以降低至2%以下。
- **鼓励并支持感染了艾滋病病毒的母亲更好地照顾自己的婴儿。**应当帮助感染病毒的妇女掌握相关信息和技能，以选择最好的婴儿喂养方式（视具体情况而定）。她还应当获得新生儿和自身的营养和保健咨询，并获得支持为接触了艾滋病病毒的婴儿寻求病毒检测和治疗。