

# 死胎：全球趋势，政策和经验

中国妇幼健康发展论坛  
——2015倒计时国际论坛

Wame Baravilala

联合国人口活动基金会亚太地区办事处



# 2011年媒体相关报道

伦敦

纽约

澳大利亚

日内瓦

新德里

意大利佛罗伦萨

开普敦

**BBC** Mobile  
**NEWS** HE  
14 April 2011 Last updated at 08

**guardian.co.uk**  
**Stillbirth rate in UK one of Europe's highest, Lancet finds**  
Report says many of 4,000 babies stillborn each year could be saved with increase in awareness and research

**UK stillbirth r  
nations**

By Neil Bowdler  
Science reporter, BBC News

Sarah Boseley, health editor  
The Guardian, Thursday 14 April 2011

**THE GLOBE AND MAIL** Search: News | Quote | Web | Businesses | People



**Stillbirth epidemic claims more lives each year than HIV-AIDS and malaria combined**

ANDRÉ PICARD | Columnist profile | E-mail  
From Thursday's Globe and Mail  
Published Wednesday, Apr. 13, 2011 8:01PM EDT  
Last updated Thursday, Apr. 14, 2011 7:20AM EDT

**MailOnline**  
**'National scandal' of 11 stillbirths a day means Britain has one of worst survival rates**

By JENNY HOPE  
Last updated at 11:37 AM on 14th April 2011

- UK ranked 33rd in world league table on par with Belarus
- Women in Midlands most at risk of having stillbirths Belarus

**The Washington Post**  
**NATIONAL**  
**Global stillbirths: 2.6 million a year, overlooked and often preventable**

By David Brown, Wednesday, April 13, 10:41 PM

About 2.6 million babies are born dead each year, a largely ignored and silently grieved which could be prevented.



“同柳叶刀杂志往期系列论文相比，不仅在学术界和有关组织引起了强烈反响，还引起了公众广泛关注。” —柳叶刀编辑

# 死胎定义

- WHO死胎定义是出生体重大于1000 g 或者妊娠满28周的胎儿的死亡（孕晚期死亡）
  - 非常有必要进行国家间对比，但实际上这种对比却很少
  - 193个国家最新死产数据采用了WHO这一定义
- 一些高收入国家采用了其他死胎定义
  - 英国，孕周限定为满24周
  - 美国、澳大利亚和新西兰，孕周限定满20周



# MDGs成效显著但新生儿存活率改善滞后

新生儿存活率的改善滞后了至少**40%**，死胎状况的改善仍是非常缓慢的

	年平均降幅 1990-2012年
孕产妇死亡率*	2.6%
1- 59月龄的婴幼儿	3.4%
新生儿死亡率 (刚出生的, 4周龄以下的)	2.1%
死胎 (妊娠后三个月)	1.0% (1995-2009)

来源：摘自Lawn J,E. et al. 2012. Newborn survival: a multi-country analysis of a decade of change. Health Policy and Planning. 27(Suppl. 3): iii6-ii28. Data sources: UNICEF 2012 [www.childinfo.org](http://www.childinfo.org), WHO MMR estimates 2014

\* 1990-2013年孕产妇死亡年平均降幅



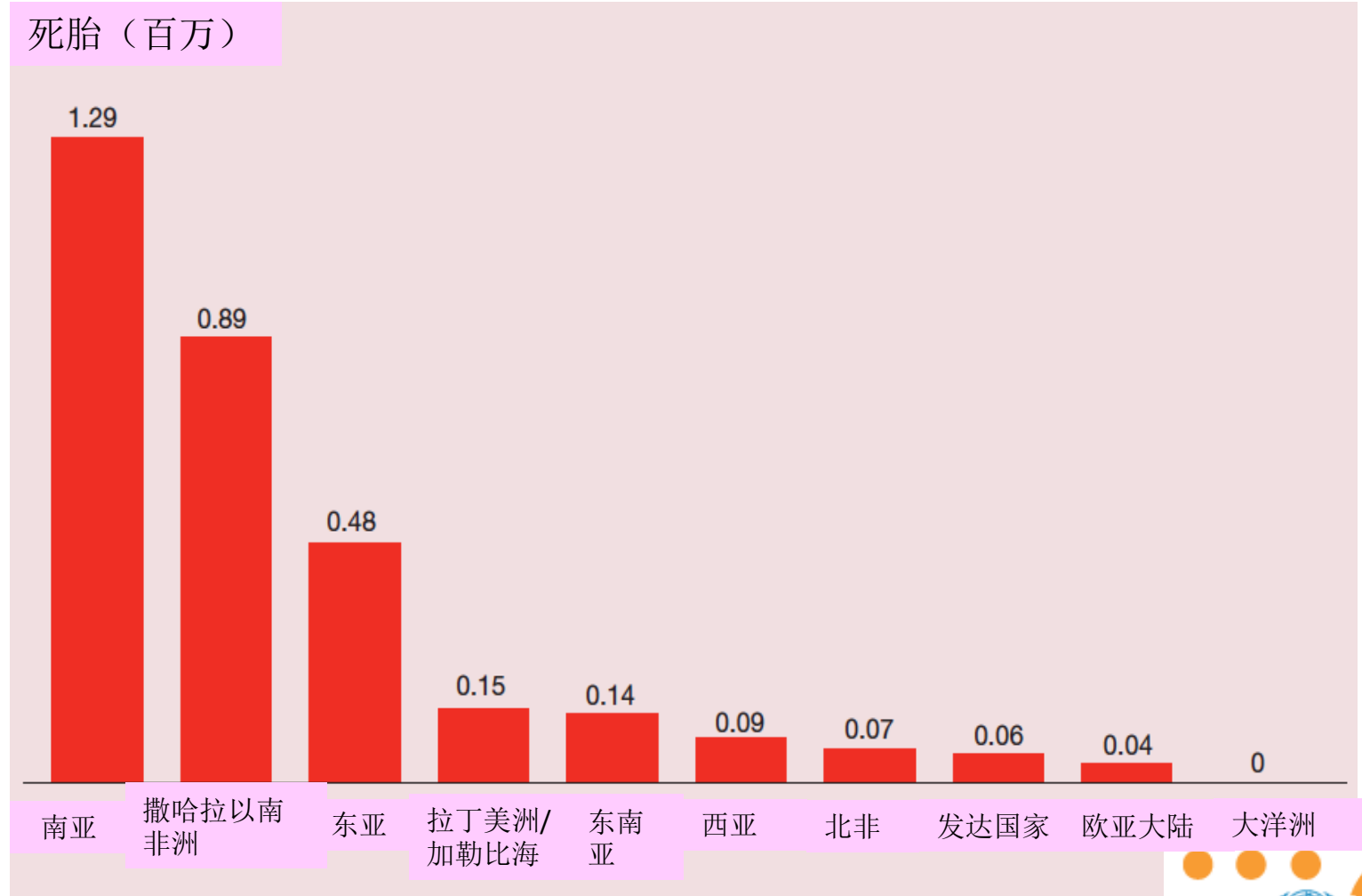
# 重视死胎的原因

- 数以百万的死胎是没有统计的；死胎不在全球疾病负担的范畴内
- 很多国家并不记录死胎
- 社会歧视、责备和边缘化会加剧产妇的伤痛，这是全球死胎主要发生国的普遍现象
- 普遍认为死胎是自然选择的结果，很少有人会去想它们应该存活
- 护理人员往往无法找到原因，可能会有一种无助感

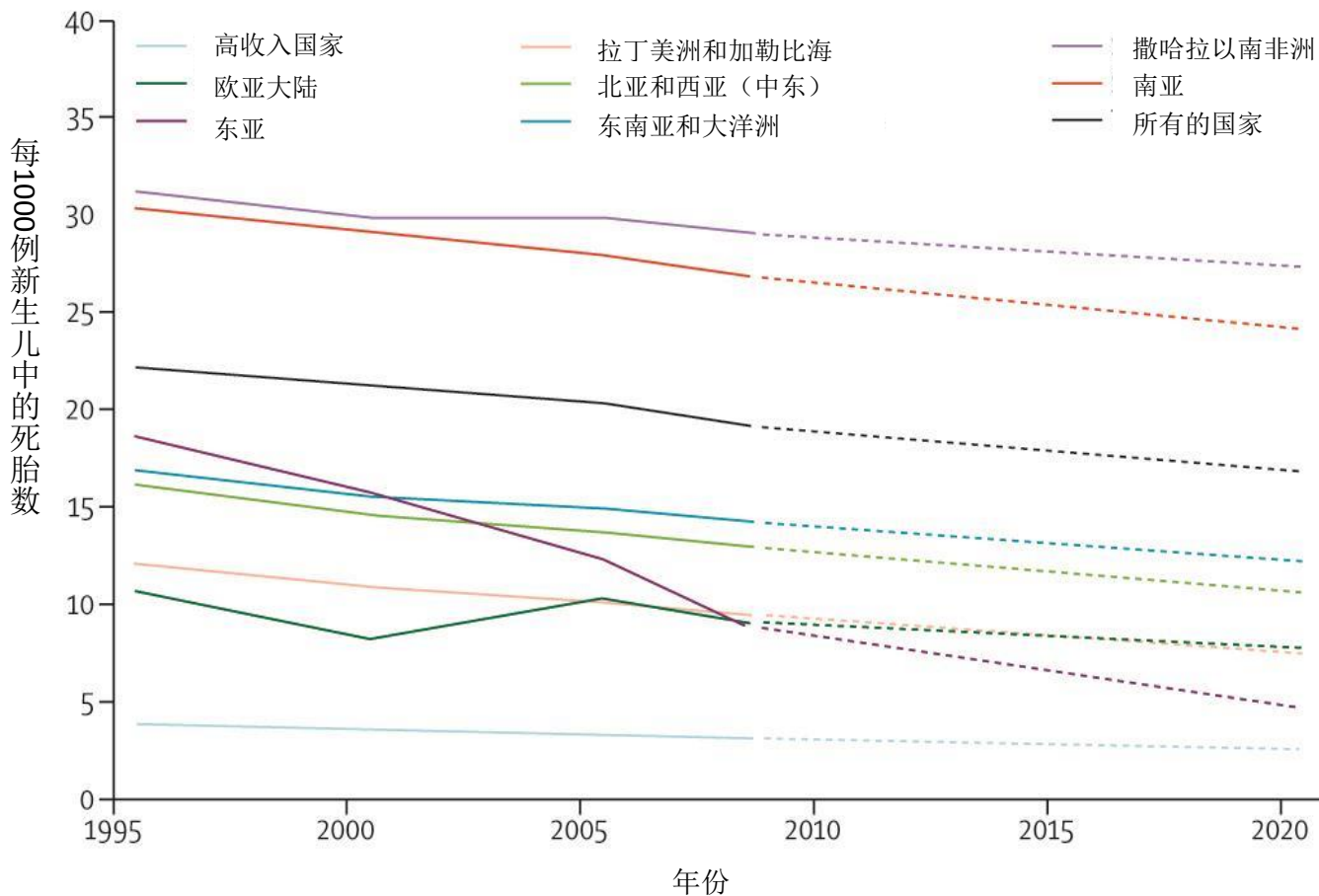
# 死胎率最高的十个国家

1. 印度
2. 巴基斯坦
3. 尼日利亚
4. 中国
5. 孟加拉国
6. 刚果共和国
7. 埃塞俄比亚
8. 印度尼西亚
9. 坦桑尼亚
10. 阿富汗

# 2000年全球死胎数



# 不同地区死胎变化趋势和2020年死胎预测



如果变化趋势  
保持不变，那么到2020年全  
球死胎数的  
90%发生在非  
洲和南亚



拉丁美洲，欧亚大陆和东亚比其他地区取得了更大的进展  
哥伦比亚，墨西哥和中国死产数减少了一半；  
撒哈拉以南非洲和南亚死胎率的降低是最缓慢的



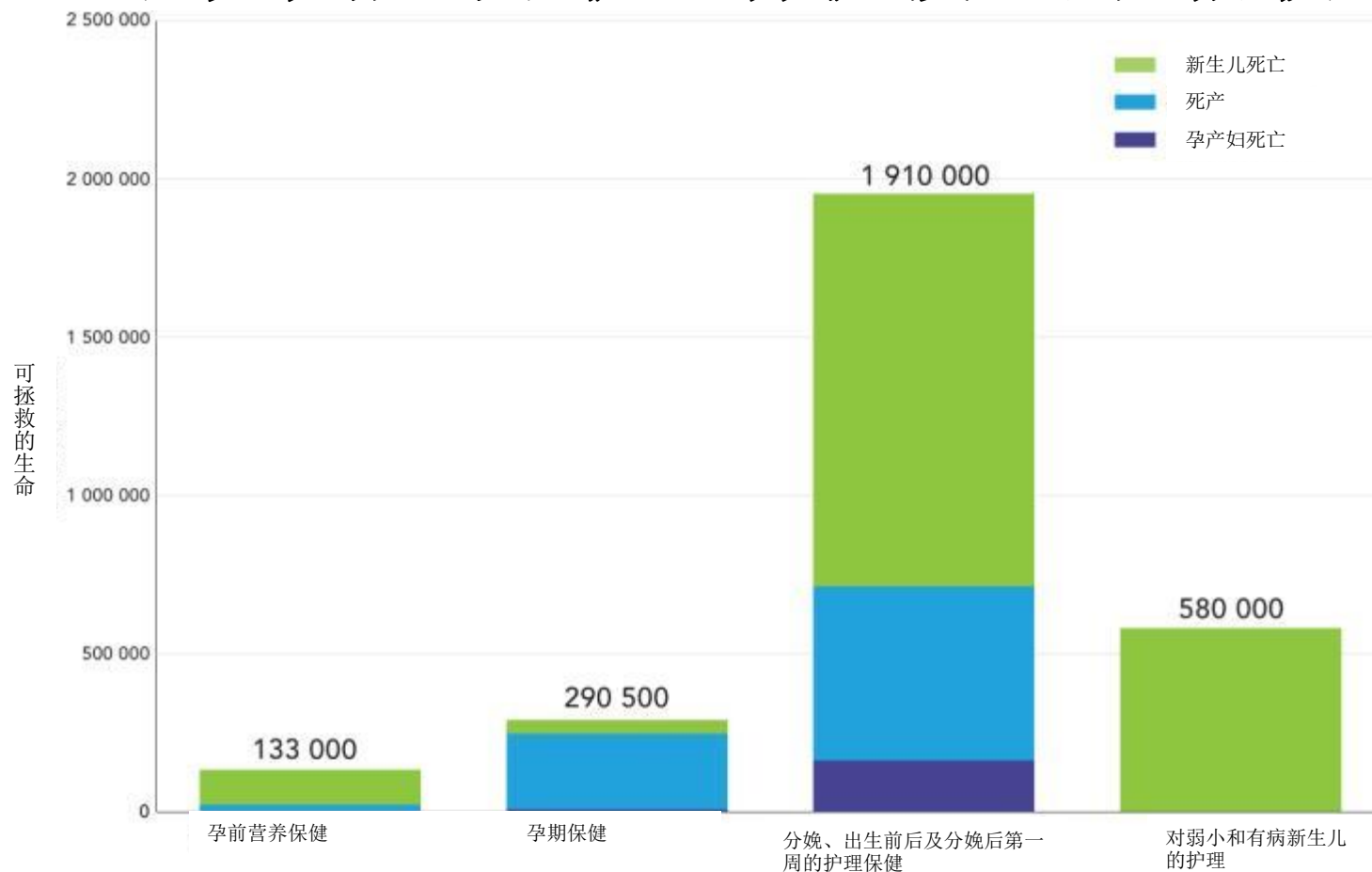
# 死胎原因

1. 分娩并发症
2. 妊娠期间孕产妇感染（如 **TORCH**）
3. 妊娠合并症（如糖尿病，高血压）
4. 胎儿宫内发育迟缓
5. 先天异常

# 关注死胎，拒绝沉默

- 每年至少有260万的死胎儿  
(其中有120万在分娩启动时还是存活的)
- 每天有7300名妇女在妊娠晚期失去她们的孩子
- 全球98%的死胎发生在低、中收入国家
- 分娩前后的干预可以带来投入的三倍收益
  - 孕产妇死亡
  - 新生儿死亡
  - 死胎

# 分娩前后护理保健 可带来相当于护理保健投入的3倍收益



若能实现分娩前后高质量的护理保健和对弱小、有病婴儿的护理保健，那么每年可以拯救将近300万的孕产妇和新生儿性命

# 关注死胎，行动起来

- 2010年针对妇女和儿童健康的全球性政策
  - 由联合国秘书长发布
  - 1.加强分娩、出生前后，出生后第一天和第一周的护理保健以及增加卫生投入。
  - 2.提高孕产妇和新生儿护理保健的质量。
  - 3.使每位妇女和新生儿减少不公平待遇。
  - 4.加强来自父母、家庭和社区的关注和支持。
  - 5.通过身体指标的测量、项目追踪和责任制度记录每个新生儿的详细信息。
- 2011年关于死胎死产的柳叶刀系列作者
- 2015年针对妇女、儿童和青少年健康的全球性政策



# 2020年死胎改善状况展望

- 死胎率  $> 5\text{‰}$  的国家：
  - 目标是与2008年相比，死胎率至少减少50%
- 死胎率  $< 5\text{‰}$  的国家
  - 目标是消除可预防的死胎和促进平等。
- 40多个高收入国家和几个中收入国家的死胎率已经小于5‰。
- 呼吁实施全球、国家、社区和家庭干预。

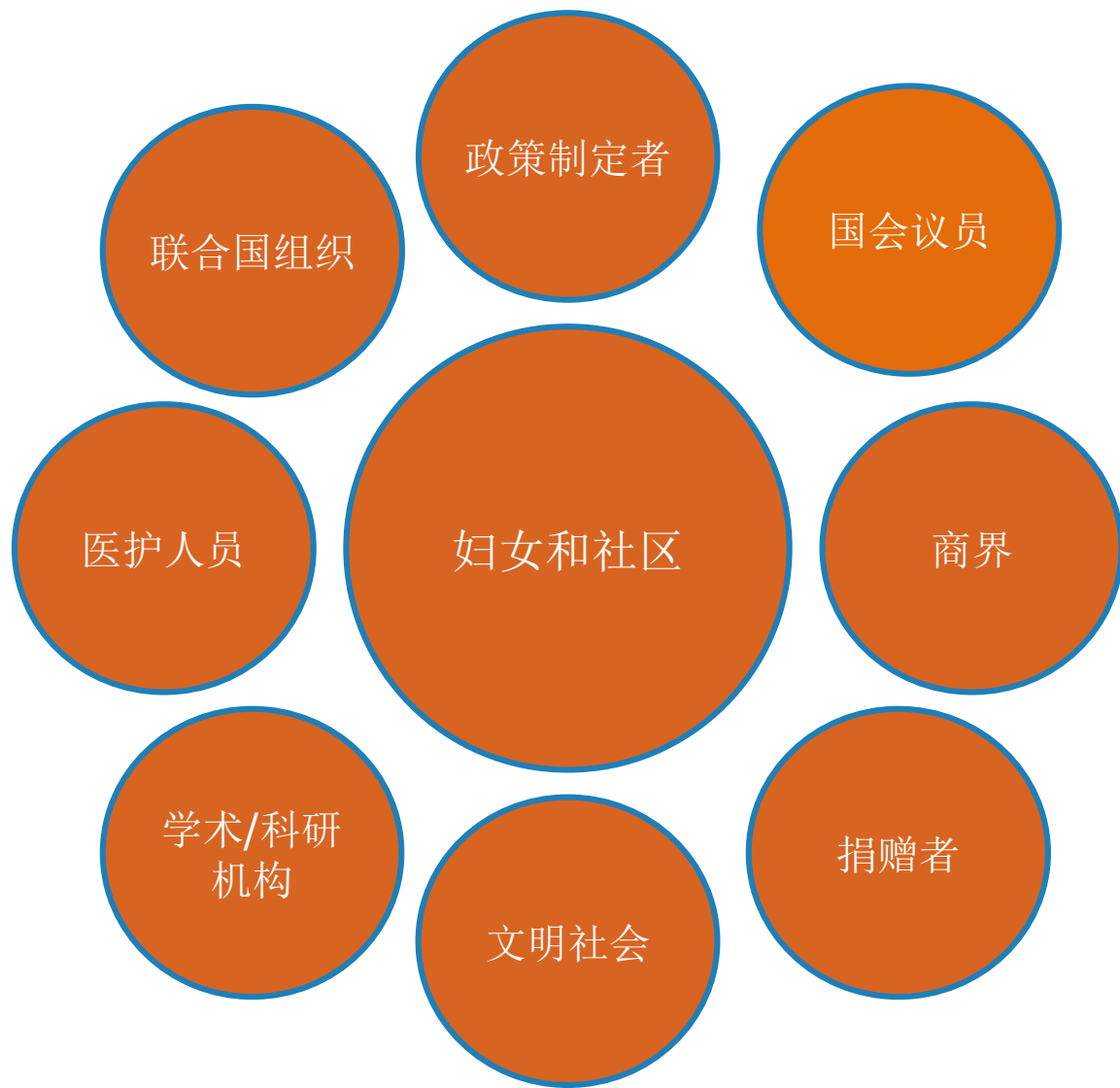


# 关注死胎，拒绝沉默

应该做到：

1. 死胎统计
2. 打破有关死胎的社会禁忌
3. 呼吁政策制定者行动起来，增加投入

# 各方参与



# 总结

- 应高度重视死胎
- 死胎统计有助于追踪妊娠和分娩护理保健的质量
- 接受死胎将有助于大众理解其给母亲和她的伴侣以及家庭带来的伤痛，和给护理人员带来的失望和沮丧
- 需要有效的领导力来打破禁忌、增加投入和整体行动