早期关爱 收获未来

儿童早期综合发展咨询卡

国家卫生和计划生育委员会、中华人民共和国民政部、中华全国妇女联合会、联合国儿童基金会

编写委员会

主任

秦　耕

副主任

曹　彬　王惠珊　郭素芳

编　委（按姓氏笔画排序）

王　青　王晓琳　王惠珊　王惠梅　田晓波　白　符　连光利　吴久玲　宋　波　张　波　张　悦　陈欣欣
邵　洁　周　烨　赵春霞　郝　波　宫丽敏　秦　耕　徐晓超　徐媛媛　郭素芳　黄小娜　黄晓燕　曹　彬
曹　婷　董胜利

图1

图2

儿童早期综合发展咨询卡

1、讲解孕妇营养的重要性（图1）

- 准妈妈良好的营养和孕育环境可以促进宝宝体格和大脑的发育，减少出生缺陷及宝宝生病的机会，保障宝宝聪明健康。
- 怀孕早期可出现早孕反应，影响进食，到孕3个月后会自然好转，不需要特殊治疗。还是需要重视营养摄入。

2、孕早期营养膳食原则(图2)

- 饮食要清淡、适口，易于消化。
- 少食多餐，保证进食量。如果呕吐，进食时间可不受限制，想吃就吃。
- 尽量多摄入富含碳水化合物的谷类或水果。
- 继续补充叶酸。多摄入深绿色蔬菜及豆类等富含叶酸的食物。
- 继续戒烟、禁酒，并远离吸烟环境。
- 适当运动。

3、指导孕妇孕早期每天应该怎么吃（图2）

- 每天要吃的食物（孕早期膳食宝塔）：
  - 米面土豆红薯及杂豆5-8两，其中杂粮不少于1两。
  - 蔬菜类6两到1斤，以绿叶菜为主。
  - 水果类2-4两。
  - 鱼禽蛋肉类3-4两。
  - 豆类及坚果1两。
  - 奶200-250ml。
- 每天补充叶酸片0.4mg。

图1

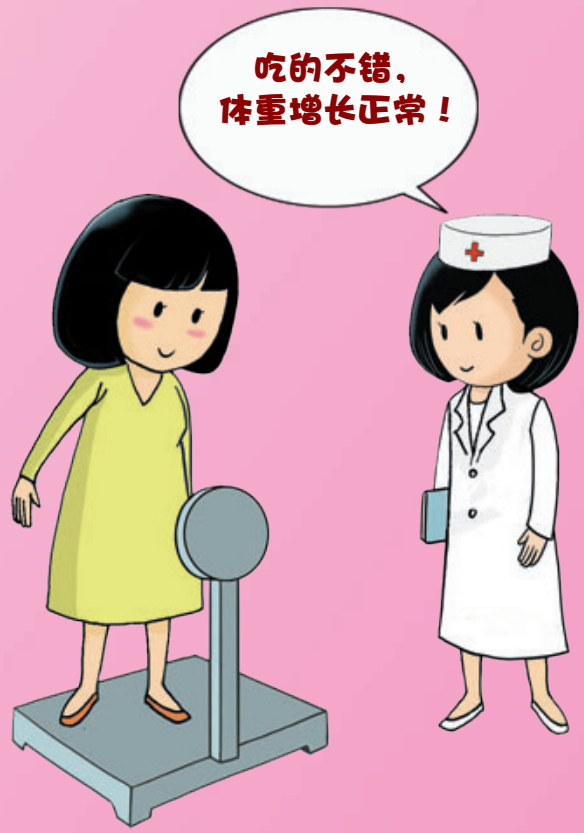


图2

儿童早期综合发展咨询卡

1、孕中晚期营养的重要性（图1）

- 孕中晚期宝宝生长发育快，需要大量营养补充；同时准妈妈分娩动力及泌乳储备也需要营养保障。
- 孕期营养不足可以导致准妈妈贫血、免疫力低下、乳汁质量不高等；导致宝宝先天畸形、出生低体重，影响体格及智力发育，增加死亡风险。
- 孕期营养过剩可以导致准妈妈糖尿病、高血压等；并可导致巨大儿，增加宝宝成年后患肥胖、糖尿病、高血压等风险。

2、做好体重管理（图2）

- 适当运动，保持体重适宜增长。整个孕期体重增长10-12.5kg，其中孕中期体重增长0.3-0.4kg/周，孕晚期体重增长不超过0.5kg/周。

3、讲解孕中晚期营养摄入的原则

- 适当增加鱼、禽、蛋、瘦肉、海产品的摄入量。
- 多吃含铁丰富的食物，如动物血、肝脏、瘦肉等。必要时要补充小剂量铁剂，同时多吃蔬菜水果，促进铁的吸收。
- 多吃含钙丰富的食物，如奶、豆制品、虾皮、 芝麻酱等，每天补钙600mg。
- 禁烟戒酒，少吃刺激性食物。

4、指导孕妇孕中晚期每天应该怎么吃（孕中晚期膳食宝塔）

- 米面土豆红薯及杂豆7-9两，杂粮不少于1/5。
- 蔬菜类6两到1斤，以绿叶菜为主。
- 水果类4-8两。
- 鱼禽蛋肉类4-5两。
- 豆类及坚果1-2两。
- 奶300-550ml（1-2袋）。

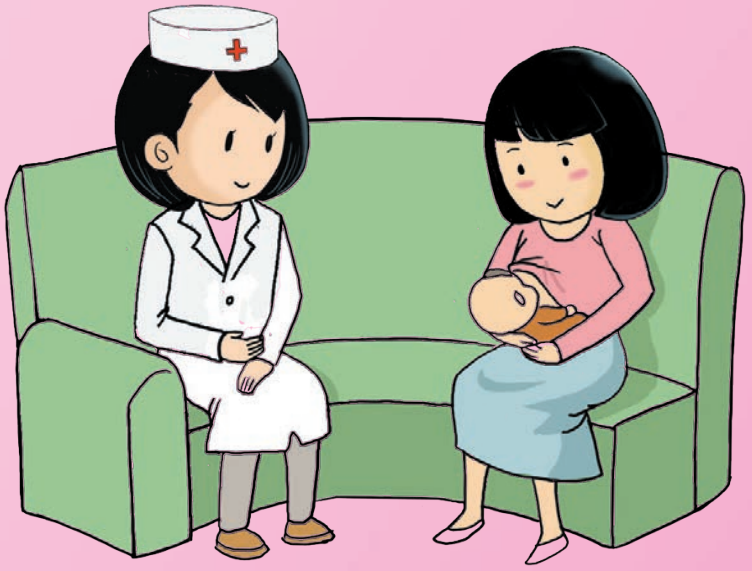


图1

图2

儿童早期综合发展咨询卡

1、哺乳期营养重要性

- 哺乳期妈妈营养充足，身体恢复的好，就能分泌充足、优质的乳汁；否则自身的恢复及乳汁的质、量都会受到影响。

2、给家庭成员讲解哺乳期营养摄入的原则（图1）

- 增加鱼、禽、蛋、瘦肉及海产品摄入量。
- 适当增加奶类及汤水的摄入，如鸡鸭鱼肉汤，以促进乳汁分泌。
- 哺乳期食物多样，注意摄入新鲜蔬菜及水果。
- 食物摄入适当，不过量。
- 需要继续每日补充钙剂600mg，多吃含铁丰富的食物。
- 忌烟酒，避免浓茶和咖啡。
- 科学运动和锻炼，恢复健康体重。

3、指导产妇哺乳期每天应该怎么吃（图2）

- 米、面、土豆、红薯及杂豆7-9两，杂粮不少于1/5。
- 蔬菜类6两到1斤，以绿叶菜为主。
- 水果类4-8两。
- 鱼禽蛋肉类4-6两。
- 豆类及1两-2两。
- 奶300-550ml（1-2袋）。

图1

图2

图3

儿童早期综合发展咨询卡

1、给家庭成员讲解孕产妇心理健康的重要性

- 由于体内激素的变化及自身角色的转变，孕产妇容易出现心理及情绪的变化，如情绪焦虑、烦躁、紧张、抑郁，甚至食欲下降、失眠等心境不良的情况，尤其是一旦发生不幸的事情，准妈妈的心理承受能力更差。
- 孕产妇的精神状态和情绪变化与宝宝息息相关。孕产妇情绪不良，可以影响宝宝的身心发育及未来的健康成长。

2、教给孕产妇自我调整心态的方法（图1、2）

- 转移不良情绪，做一件高兴或喜欢的事，如听音乐、欣赏画册、阅读或散步等。
- 释放烦恼忧愁，可把自己的烦恼向亲朋好友倾诉，或写日记，减少紧张和焦虑。
- 及时寻求帮助，多与医生、家人、朋友沟通，解决孕产期遇到的问题。

3、保持孕产妇心理健康，家人需要做什么？（图3）

- 营造温馨、舒适的孕育环境，保持家庭气氛和睦。
- 家人多关心陪伴孕产妇，多给予情感支持，减少其心理压力。
- 准爸爸应尽量陪伴孕妇做产检，一起参加孕妇学校。
- 鼓励准爸爸陪伴分娩，体贴、安慰孕产妇。并在产后多承担育儿任务。
- 家人应多鼓励孕产妇母乳喂养，增加母子感情。
- 家人应注意观察孕产妇情绪变化，发现持续的情绪异常，应及时到医院进行心理咨询与治疗。

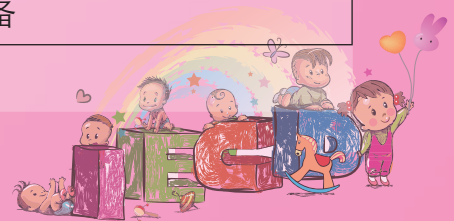
产科门诊

化验室
化验检查：
血、尿

每天要吃
1片叶酸

儿童早期综合发展咨询卡

产检时间	产检次数	产检内容	保健指导重点
孕早期	至少1次	1）体格检查：体重、血压、听心肺 2）盆腔检查 3）化验检查：血尿常规、血型、肝肾功能、阴道分泌物、HIV、乙肝、梅毒检测等	1）继续服用叶酸片预防神经管畸形（孕前和孕后各服用3个月） 2）如有贫血（血红蛋白<110g/L）给予铁剂纠正 3）如有其他疾病，医生会给予相应治疗 4）战胜早孕反应，保证营养供给 5）正确认识阴道少量出血
孕中期	至少2次	1）产科检查：体重、血压、宫高、腹围、胎心等 2）化验检查：血尿常规 3）16-20周进行唐氏综合征筛查 4）16-24周超声检查胎儿畸形 5）24-28周进行妊娠糖尿病筛查	1）如有贫血（血红蛋白<110g/L）给予铁剂纠正 2）如有其他疾病，医生会给予相应治疗 3）有口腔疾病的孕妇，此时期可以到口腔科治疗 4）合理加强营养，多吃富含铁、钙、碘和维生素的食物 5）适当增加活动量，坚持每天做孕妇体操 6）自我监护：听胎心、数胎动、测体重
孕晚期	至少2次	1）产科检查：体重、血压、宫高、腹围、胎心、胎位、骨盆测量等 2）化验检查：血尿常规、肝肾功能等 3）孕36周后进行胎心电子监护及超声检查	1）如有贫血（血红蛋白<110g/L）给予铁剂纠正 2）如有其他疾病，医生会给予相应治疗 3）在孕中期饮食基础上适当调整，合理控制总热量，适当限制肥肉和谷物过多摄入，继续补充富含钙和铁的食物 4）注意见红、下腹酸胀、阴道分泌物增多等临产信号，做好住院分娩的准备



■ 母乳喂养好处多

图1

图2 早开奶

图3 母婴同室

牛奶

图4

1、给家庭成员讲解母乳喂养的好处

- 母乳营养全面充足，容易消化吸收；含有多种免疫物质，预防感染；母乳喂养有利于建立亲子关系。
- 母乳喂养可减少宝宝生后1～2年生长发育迟缓或肥胖，有利于成年期肥胖、糖尿病、高血脂、高血压、冠心病等代谢性疾病的预防。
- 比人工喂养成本低；减少宝宝生病的医疗开支及由此导致的父母误工而带来的经济损失。
- 母乳喂养促进子宫收缩，减少产后出血，有助于推迟再次妊娠；减少乳腺癌、卵巢癌发病机会；有助于降低绝经后骨质疏松症的发生 风险；促进心理健康。
- 母乳喂养可促进婴儿胃肠道和神经系统的发育。

2、给家庭成员讲解成功母乳喂养的措施

- 生后尽早皮肤接触，吸吮。尽早开奶，宝宝出生后1小时内开始喂母乳（图1、2）。
- 母婴同室，让母亲与宝宝一天24小时在一起（图3）。
- 生后要吃初乳，初乳含有丰富的营养和抗病物质，有助于预防宝宝常见的感染性疾病。
- 纯母乳喂养，无需添加水、果汁、米糊等食物，以免减少宝宝的母乳摄入，进而影响母亲乳汁分泌（图4）。
- 出生后第1天，宝宝的胃容量约为5至7毫升,相当于玻璃弹球大小；第3天宝宝的胃容量约为22至30 毫升，相当于大号玻璃球大小；第5天宝宝的胃容量约为43至57毫升，相当于乒乓球大小。频繁的喂养能保证宝宝获得所需要的母乳量，同时也确保泌乳量能满足宝宝的需求。

■ 喂养姿势

图1

图2

图3

给家庭成员讲解母乳喂养的正确方法

■ 喂奶姿势

- ◆ 正确的喂奶姿势有助于宝宝更好地吸吮。
- ◆ 哺乳的最佳姿势是母子都感到舒服和放松的姿势，可采用环抱、交叉、卧位式不同的喂奶姿势（图1-3）。

■ 抱婴儿哺乳的四个要点（图1-3）

- ◆ 宝宝的头和身体呈一条直线。
- ◆ 宝宝身体贴近母亲。
- ◆ 宝宝头和颈得到支撑。
- ◆ 宝宝贴近乳房，鼻子对着乳头。

■ 如何托住母亲的乳房

- ◆ 喂奶时母亲的手贴在乳房下的胸壁上。
- ◆ 食指托住乳房，拇指在上方。
- ◆ 母亲的手指不要离乳头太近。

■ 帮助婴儿含接乳头

- ◆ 用乳头轻触宝宝的嘴唇，直到婴儿嘴张大，很快地将乳头和大部分乳晕放到婴儿口中。
- ◆ 含接良好的表现：宝宝嘴张得很大，下唇向外翻，宝宝下颌碰到乳房。
- ◆ 喂奶前母亲应洗手，用手挤出几滴乳汁后再让宝宝吸吮。

■ 含接姿势

图1

图2

图3

图4

1、询问及倾听

- 妈妈是否把宝宝放到乳房上吸吮?
  ——如果是，表扬她；
  ——如果不是，鼓励她立刻这样做。

2、给家庭成员讲解成功母乳喂养的措施

- 出生后1小时内开始喂母乳。
- 初乳含有丰富的营养和抗病物质，有助于预防宝宝常见的感染性疾病。
- 纯母乳喂养，无需添加水、果汁、米糊等食物，以免减少宝宝的母乳摄入，进而影响母亲乳汁分泌。

3、乳头痛和乳头皲裂（有此种情况时给家庭成员讲解）

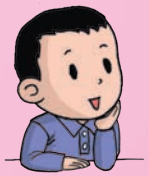
- 主要原因是宝宝含接姿势不正确。
- 预防和护理：改善含接姿势，不用肥皂、酒精擦洗乳头，挤出乳汁涂在乳头、乳晕上，保护乳头皮肤，如发生皲裂，涂乳汁或羊脂膏均有帮助，先喂健侧乳房。

4、评估母乳喂养（图1-4）

母乳喂养进行良好的征象	
体位：	
☐ 宝宝身体贴近母亲，面向乳房	☐ 宝宝的下颌碰到乳房
☐ 宝宝的头及身体在一直线上	☐ 宝宝头和颈得到支撑
感情联系：	
☐ 安全自信地抱着宝宝	☐ 母亲常常抚摸宝宝
☐ 母亲面对面注视着宝宝	
乳房外观：	
☐ 哺乳后乳房变软	☐ 乳头突出伸长
☐ 皮肤表现健康	
吸吮：	
☐ 嘴张得很大，下唇向外翻	☐ 面颊鼓起呈圆形
☐ 含住大部分乳晕	☐ 能看或听到吞咽
☐ 慢而深地吸吮，有时突然暂停	
吸吮所用时间：　吸吮_____分钟	

申报户籍

上幼儿园



上学

出国留学

户口登记机关裁切

签发机构裁切

切记

不得私自裁切，

否则无效。

儿童早期综合发展咨询卡

1、出生医学证明的意义：

《出生医学证明》是依据《中华人民共和国母婴保健法》相关规定，由医疗保健机构依法出具，证明新生儿出生状态、血亲关系，申报户籍，取得公民身份号码的法定医学证明。

《出生医学证明》是新生儿出生后的“人生第一证”。

2、《出生医学证明》领到后不能私自拆切。

《出生医学证明》存根联由新生儿的接生机构（签发机构）拆切、留存；副页作为出生登记落户时的原始凭证，由户籍登记机关拆切后留存；正页交新生儿父母或监护人保存。

《出生医学证明》副页不得私自拆切，否则无效。

新生儿父母或监护人应妥善保管《出生医学证明》，注意防潮、防湿、避免遗失、毁损。

图1

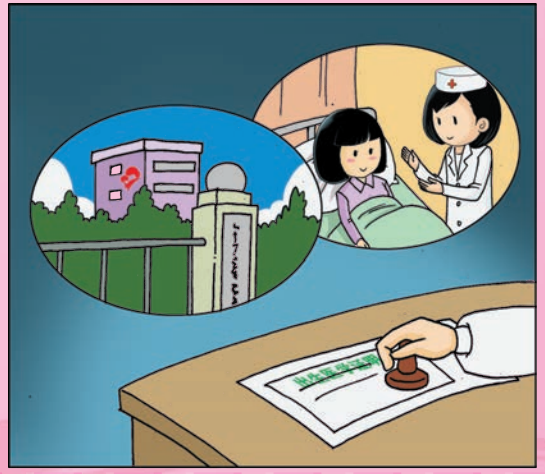


图3

图2

图4

儿童早期综合发展咨询卡

粉卡10 · 签发出生医学证明

1、为及时申领出生证，需要提前起名字（图1）。

2、入院登记时，提供孕产妇及胎儿父亲真实、准确、有效的姓名等身份信息（图2）。

3、首次签发：第一次为新生儿申领《出生医学证明》，需到为新生儿接生的单位办理（图3）。

4、领证人需提供的资料：新生儿父母双方的有效身份证件原件，领证人有效身份证件原件等（具体要求咨询各签发机构）（图4）。

领证人准确填写——“《出生医学证明》首次签发登记表”中“新生儿姓名及其父母相关信息”，并仔细核对、签字确认。

换发

若新生儿原《出生医学证明》无效或需更改《出生医学证明》信息的，向原签发机构申请换发。

补发

若新生儿原《出生医学证明》发生遗失、被盗等导致丧失，向原签发机构所在地的卫生计生行政部门申请补办。

5、在医疗保健机构外出生的新生儿，由其出生地县（区）级卫生计生行政部门指定机构负责签发。

6、1996年1月1日以前出生的公民，如需出生证明，以“出生公证书”为合法有效文件，到相关公证机构办理。

图1

图2

图3

图4

儿童早期综合发展咨询卡

新生儿期第一次访视：喂养（出院后7天内，建议家庭分娩者最好在出生3天内）

1、询问和倾听

询问：母乳喂养进行的怎么样？（图1）

——如果是纯母乳喂养，表扬和鼓励母亲及家人。

——如果宝宝没有含接好或没有有效的吸吮，帮助母亲改进哺乳姿势。

——如果宝宝正在添加其他食物，或母亲认为奶不够，帮助母亲减少喂哺其他液体或食物，增加母乳喂养次数。

2、指导母乳喂养（图2，3）

- 宝宝饥饿的征象是：张大嘴巴找妈妈乳头，吸吮手指。
- 按需哺喂，即宝宝想什么时候吃就什么时候喂，不限制喂奶时间和喂奶量。
- 每天母乳喂养不少于8次，包括夜晚喂奶。如果宝宝长的比较小，妈妈每2-3个小时喂哺一次。如果宝宝睡眠时间超过3个小时，妈妈需要唤醒宝宝进行喂哺。长的小的宝宝需要更多的母乳，以满足其生长需要。
- 每次哺乳时应吸空一侧乳房，再吸吮另一侧，下次哺乳则从未喂空的一侧乳房开始，以便使宝宝能吃前奶和后奶。

3、指导良好的卫生习惯

- 家长在上厕所或更换宝宝尿布后，给宝宝准备食物前，或喂养宝宝前，或进食前，注意使用肥皂洗手（图4）。

图1 多与孩子交流

图2 模仿宝宝的声音

图3 看颜色鲜艳的玩具

儿童早期综合发展咨询卡

告诉家长如何与新生宝宝交流和玩耍

- 宝宝从出生便开始学习了。
- 爸爸、妈妈在宝宝养育上各有所长，对宝宝的健康成长都是必不可少的。
- 爸爸也要积极参与宝宝的养育，经常与宝宝玩耍和交流。

交流

- 新生儿可以看到你的脸，听到你的声音。为宝宝提供各种看、听和四肢自由活动的机会，轻轻地抚摸宝宝，或者让宝宝紧贴你的皮肤，给予宝宝充分的皮肤接触的机会。
- 经常看着宝宝的眼睛，并对宝宝说话、微笑，特别是在哺乳和宝宝清醒的时候。即使不是母乳喂养，也要在喂奶时抱着宝宝，和宝宝说话或哼唱（图1）。
- 经常模仿宝宝的声音、表情和动作，这对于宝宝来说是非常有趣的游戏，有助于宝宝学会与人交流。家长注意观察宝宝的表现，并及时予以应答（图2）。

玩耍

- 给宝宝提供四肢自由活动的机会，宝宝能够踢腿，移动并发现自己的手和脚，帮助宝宝用手去触摸家长的脸。
- 用毛线、红布做成颜色鲜艳的红球，在宝宝面前慢慢移动，让宝宝看，帮助宝宝触摸玩具（图3）。

图1 保暖

图2 脐部护理

图4 安全睡床方式

图3 拍嗝（预防吐奶窒息）

图5 补充维生素D

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问和倾听

是否开始补充维生素D及是否接种疫苗?

是否知道宝宝出现什么情况该送医院?

2、了解护理情况

是否给宝宝提供适宜的保暖

——如果没有，教母亲如何给宝宝保暖

3、评估危险症状并告知家长如何识别危险症状

（见红卡）

4、告诉家庭成员如何护理

保暖

- 气候寒冷时注意给宝宝保暖，可把宝宝放入妈妈怀中，通过皮肤直接接触来温暖宝宝（图1），或把宝宝包好并靠近自己的身体以利于宝宝保暖。

卫生

- 保持脐带干爽清洁，不要在脐带上敷任何东西；尿布不要盖住脐带，避免尿液污染；弄湿或弄脏后及时用75%酒精或0.5%碘伏涂擦，沿一个方向由里向外涂（图2）。
- 不要擦“马牙”，不要挤乳头，以防感染。
- 最好每1~2周剪一次剪指（趾）甲，防止划伤皮肤并引起感染。

安全

- 注意预防宝宝烫伤、窒息和跌落伤。
- 喂奶后，应将宝宝竖抱拍嗝（图3）。
- 宝宝吃奶后30分钟内应侧卧，预防乳汁吸入窒息。
- 让宝宝安睡在靠近父母大床的婴儿床上（图4）。

疾病预防

- 在宝宝生后一周内应开始每天补充维生素D400国际单位（图5）。
- 出生后应进行卡介苗和乙肝疫苗的预防接种，如未接种，尽快补种。

5. 了解母亲及家庭成员的理解程度

- 了解产妇家庭成员的理解程度，并且询问他们打算怎么做。

6. 感谢母亲及其家人的配合，告诉他们

- 如果宝宝不是低出生体重儿，向他们讲明你将在宝宝满28天再做一次产后访视，但是如果他们有问题的话随时可以与你联系。
- 如果宝宝是早产或低出生体重儿，向他们讲明你将在一周内再来访视。

图1 坚持纯母乳喂养

图2 称量宝宝体重

图3 不添加母乳以外的其他食物

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

母乳喂养进行的怎么样?

——如果是纯母乳喂养，鼓励他们。

——如果不是，尽力帮助他们解决问题。

2、观察哺乳情况（图1）

- 母亲与宝宝都感到舒适吗?
- 宝宝含接的好吗?
- 宝宝有效地吸吮了吗?

——如果宝宝没有含接好或没有有效的吸吮，帮助母亲改进哺乳姿势促进良好接触。

3、称量宝宝体重（图2）

满月体重与出生体重比较增长了多少克?

——如果满月增重超过600克，说明宝宝得到了足够的母乳。

宝宝没有吃到足够母乳的指征：

- 宝宝体重增长不良，每月增重<600克。
- 尿量少且浓， 每日<6次。

4、讲解母乳不足的原因

- 宝宝吃不到足够的母乳，常常是因为：喂奶次数不够、夜间不喂、喂奶时间短、含接姿势不正确、用奶瓶或奶嘴、喂其它食物或液体（水、果汁）（图3）。

5、指导

- 在6个月内纯母乳喂养可以保护宝宝免患许多疾病，如腹泻和呼吸道感染。
- 母亲在6个月内纯母乳喂养并且闭经，将起到有效避孕。
- 母亲的乳汁提供宝宝所需的所有食物和水。在6个月内混合喂养可损伤宝宝的胃，降低纯母乳喂养所提供的保护和所有益处，增加宝宝患病的机会。
- 母乳不足时，更应增加喂哺次数。哺乳前热敷乳房，从外侧边缘向乳晕方向轻拍或按摩乳房，有促进泌乳作用。

图1 亲子交流

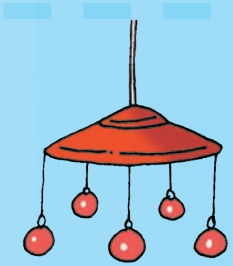


图2 悬挂颜色鲜艳的玩具

图3 抬头

图4 抓握玩具

儿童早期综合发展咨询卡

1、告诉家长如何与1~3月宝宝交流和玩耍

交流

- 经常呼唤宝宝的名字，与宝宝说话、逗笑。
- 根据生活情境经常和宝宝说话、交流，一遍又一遍地重复告诉宝宝你在做什么，如“宝宝醒了！换尿布了！……”（图1）。
- 经常抚摸宝宝的脸、四肢、后背等，给予宝宝充分的皮肤接触机会。

玩耍

- 在宝宝旁边悬挂一些颜色鲜艳的玩具或物品，鼓励宝宝去看（图2）。
- 轻轻摇动发出悦耳声音的玩具，鼓励宝宝寻找声音。
- 为了锻炼宝宝颈部力量，在喂奶后1小时宝宝清醒状态下，让他多练习俯卧、抬头（图3）。
- 让宝宝握持带铃铛的圆环、棉布做的小玩具，把着宝宝的手学习触摸、够取、击打铃铛、气球（图4）。

图1　户外活动

图2　护理动作轻柔

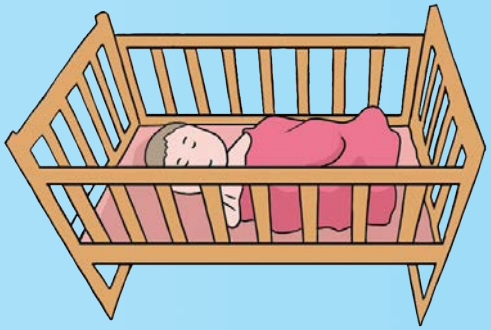


图3　安全睡床

图4　抽烟需远离儿童

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问和倾听

- 妈妈和宝宝怎么样？是否坚持补充维生素D，是否接种第二次乙肝疫苗？
- 你知道宝宝出现什么情况该送医院？

2、评估危险症状并告知家长如何识别危险症状（见红卡）

3、告诉家庭成员如何护理

疾病预防

- 满月时接种乙肝疫苗第二针。
- 在日光充足、温度适宜时适当进行户外活动，每次活动时间30分钟左右，充分暴露皮肤（图1）。

伤害预防

- 给宝宝穿衣、换尿布、洗澡的时候，动作要轻柔，不要单侧提拉婴儿的肢体（图2）。
- 喂奶后，应将宝宝竖抱拍嗝，30分钟内应侧卧，预防乳汁吸入窒息。
- 让宝宝单独小床睡觉，睡觉时头部和脸部不要遮盖（图3）。
- 不要靠近宝宝抽烟（图4）。
- 注意预防宝宝烫伤、窒息和跌落伤（见黄卡4）。

4、了解产妇及家庭成员的理解程度：

询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗？

——如果能，表扬他们；

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

5、感谢产妇及其家人的配合

- 如果宝宝不是低出生体重儿，向他们讲明这是你最后一次产后访视，但是如果他们有问题的话可以与你联系。
- 告诉家长在宝宝3个月时应带宝宝去做健康检查。

图1　及时给儿童上户口

图3　儿童有获得医疗保健的权利

图2　贫困和大病儿童可获医疗救助

儿童早期综合发展咨询卡

1.询问及倾听

- 孩子出生了您和家里人是不是都特别高兴?
- 给孩子取名了吗，上户口了吗?
- 您产后恢复得怎么样，觉得在养育孩子上有什么困难么?
- 孩子出生以后家里经济上有没有困难?
- 孩子哭闹的时候会不会影响你的情绪?

2. 观察婴儿、产妇和家人的情况

- 新生儿是否健康，是否有残疾或其他疾病?
- 如果新生儿是女孩儿，母亲或其他家庭成员有没有对孩子明显不悦?
- 母亲是否显得非常疲惫，或情绪低落?

3. 告诉并向家庭成员讲解儿童生存权的重要性，并提供信息

- 要及时给儿童上户口，让其获得身份。及时参加新型农村合作医疗。
- 孩子不论性别、是否残疾都有生存的权利，不抚养孩子、溺婴及弃婴的是要被追究法律责任的。
- 孩子应该得到父母的照料，按时接种疫苗，生病时能及时就医。
- 告知有经济或其他困难的家庭，可以通过社会救助的政策，如民政部门的大病救助、最低生活保障制度、各类基金会的大病救助项目资源，保障儿童获得必要的医疗救助。可以通过服务指南卡上的联系方式进行联系，也可以请社工来进行讲解随访。

图1 坚持母乳喂养

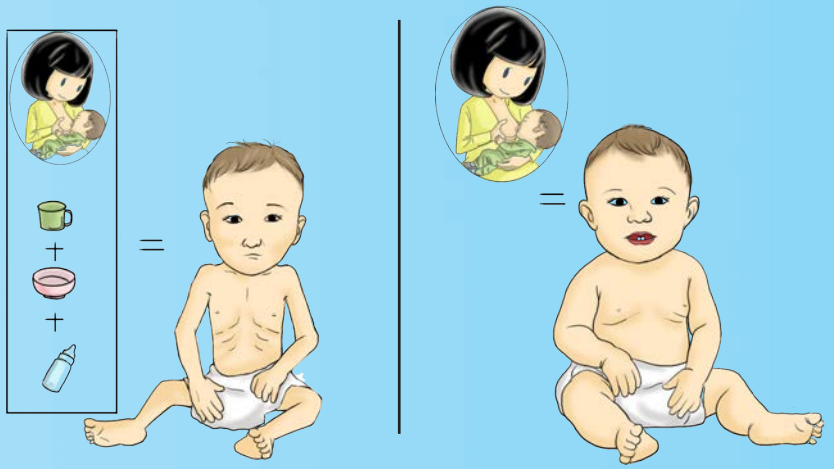


图2 不要过早添加辅食

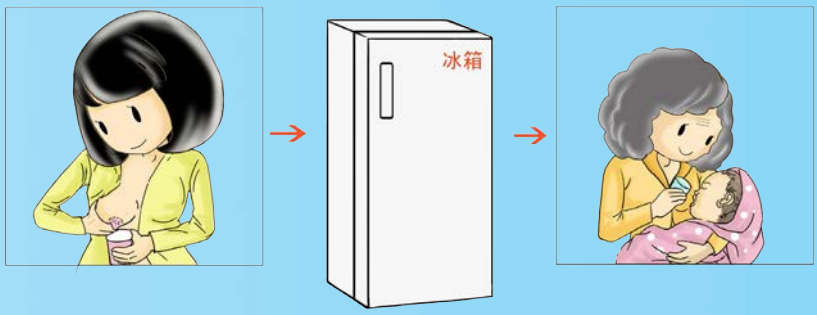


图3 外出时母亲挤出奶来也要喂

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 宝宝吃奶怎么样？是否只喂母乳？是否坚持补充维生素D?
- 妈妈外出工作了吗？如果外出时间久，是否知道挤出母乳保存?

2、给宝宝称体重

- 把体重记录在母子保健手册上，并且给家庭成员作解释。如果宝宝：
  - 没有危险征象，体重在绿色区域内：见“3个月护理”卡。
  - 没有危险征象，体重在黄色区域内：加强喂养指导。
  - 任何危险征象或者体重在红色区域内，填写转诊单，转诊到医院。

3、告诉母亲坚持纯母乳喂养

- 宝宝3月龄内按需哺乳，4～6月龄逐渐定时喂养，每3～4小时一次，每日约6次，可逐渐减少夜间哺乳，帮助宝宝形成夜间连续睡眠能力（图1）。
- 宝宝满6个月以前不要添加任何其他食物，因为在前6个月，母乳可以为宝宝提供所需的所有营养和水分。过早添加其他食物会损伤宝宝的胃，减少宝宝从母乳中所获得的益处和纯母乳喂养所提供的保护；还会增加宝宝得病的机会，比如腹泻和呼吸道感染、营养不良、肥胖等，影响健康和生长发育（图2）。

4、外出或务工时母亲保持泌乳量的方法

- 母亲外出或务工后，应鼓励母亲坚持母乳喂养，每天哺乳不少于3次。
- 外出或务工时挤出母乳，以保持母乳的分泌量。将母乳挤出存放至干净的容器，加盖妥善保存在冰箱或冰包中，食用前用温水加热至40℃左右即可喂哺。37℃以下，室温储存时间4小时；冰箱冷藏室（4℃）储存时间24小时（图3）。
- 外出回来的母亲应先擦去身上的汗水，最好更换衣服，洗手后再哺乳。

图1 交流

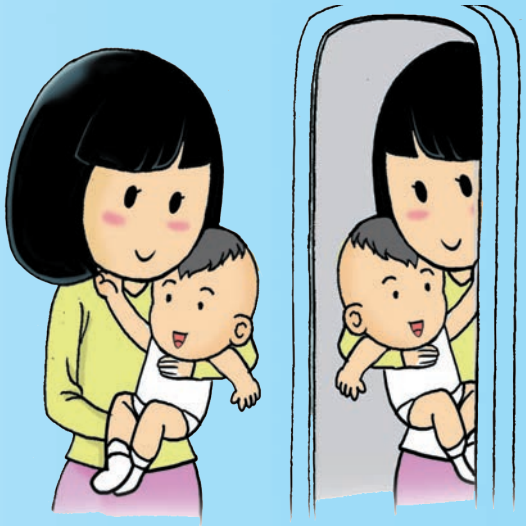


图2 照镜子

图3 抓摇铃

图4 俯卧看玩具

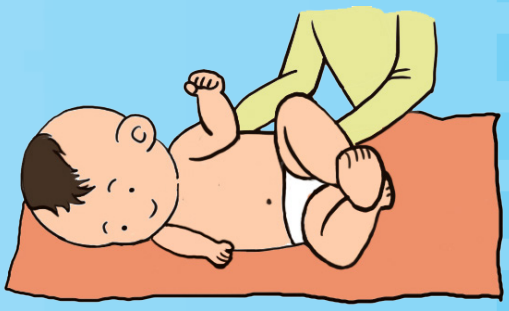


图5帮助翻身

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 您经常和宝宝说话吗?
- 您经常逗宝宝笑吗?

2、发育评估

- 俯卧时抬头稳
- 抓握玩具
- 追视移动人或物品
- 逗引时笑出声

3、告诉家长如何与3～6月宝宝交流和玩耍

交流

- 引逗宝宝笑，多和宝宝说话，将说话和平时的日常活动结合起来（图1）。
- 玩照镜子游戏，让宝宝看镜子中的自己，以便学习逐步认识自己（图2）。
- 模仿宝宝发出的任何声音，以鼓励宝宝发音。

玩耍

- 陪宝宝抓和玩一些颜色鲜艳的物体，如摇铃、塑料球、带铃铛的圆环、自制毛软的布玩具、塑料瓶等（图3）。
- 在宝宝面前缓慢移动玩具或把玩具放在离宝宝较近的地方以鼓励他/她伸手够玩具，并告知宝宝玩具的名称（图4）。
- 用手、手帕或毛巾遮住脸，和宝宝玩藏猫猫游戏。
- 帮助宝宝练翻身、靠着软垫或大人的身体坐（图5）。
- 宝宝喜欢用嘴巴来感知物体，但必须注意保持物体干净和安全。

图1　洗手

图2　户外活动

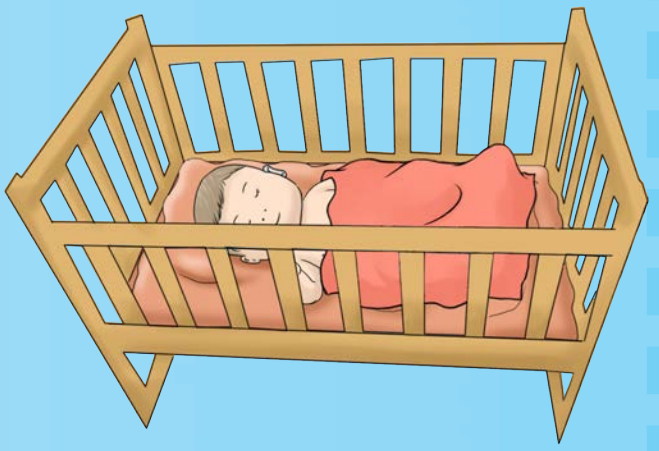


图3　预防跌落

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问和倾听

- 宝宝最近身体如何?
- 您带宝宝晒太阳了吗?
- 您给宝宝吃维生素D吗?

2、告诉家庭成员如何护理

疾病预防

- 家长在护理和喂养宝宝前，应用肥皂和流动水洗手（图1）。
- 如果宝宝咳嗽或感冒，应注意宝宝的呼吸次数，一分钟呼吸超过50次，或者吸气时下胸壁凹陷；或者不能吃奶；或者频繁呕吐；需要马上去医院（见红卡）。
- 在日光充足、温度适宜时每天户外活动1～2小时，充分暴露皮肤（图2）。

伤害预防

- 冬天外出时不要过严包裹宝宝脸部。
- 不要抱着婴儿的同时，另一只手拿着盛有热水/热奶的杯子或其他热的食物。
- 不要把宝宝单独留在家里，爱吐奶的宝宝可能会因吐出的奶块呛到气管里造成窒息。
- 不要把宝宝单独留在桌子、床、沙发和椅子 上。如离开宝宝时，应把宝宝放在有护栏的床中（图3）。在护理过程中，需转身或移动身体取东西时，你的一只手一定要护着婴儿。

3、了解母亲或家庭成员的理解程度

询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗?

——如果能，表扬他们;

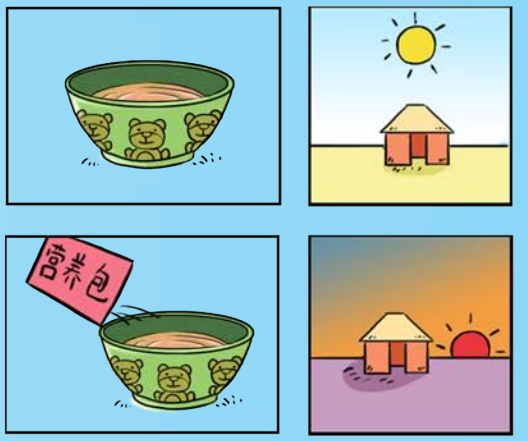
——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

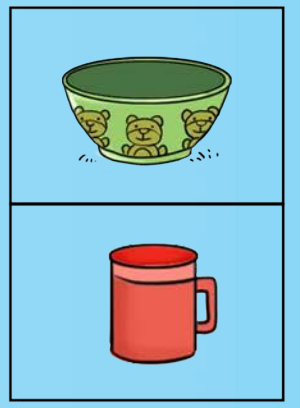
继续母乳喂养

喂前洗手

用勺喂食

泥糊状





250毫升

儿童早期综合发展咨询卡

1、 询问及倾听

- 你现在如何喂宝宝?

2、 提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- 出生6个月以后单纯母乳喂养已不能完全满足宝宝营养的需要，应开始添加泥糊状食物，但母乳仍然是宝宝饮食中最重要的部分。
- 每日应该在进食其他食物前母乳喂养。每日哺乳4～6次/日。
- 引入食物应首先选择易于吸收、不易过敏的食物，最好为强化铁米粉；其次是水果和深绿色蔬菜；7月龄开始逐渐引入肉、蛋、鱼等动物性食物和豆制品。
- 引入食物应由少到多，首先喂给宝宝少量强化铁的米粉，由1～2勺到数勺，直至一餐。之后逐渐增加到每天喂1~2次，每次增加到约半碗。
- 引入食物应由一种到多种，宝宝如果拒绝一种新食物需多次尝试（8～10次）。每开始添加一种新的食物应观察3-5天，密切注意宝宝进食后的反应（例如：有无皮疹、腹泻等）。
- 在制作宝宝泥糊状食物时，要粘稠度合适，由稠到干。食物尽量清淡，无盐，少糖、油；不食用蜂蜜水或糖水，尽量不喝饮料。
- 给宝宝喂食物应该用小勺、杯子或碗，不要用奶瓶和奶嘴，不仅方便清洗消毒，而且有利于训练宝宝的吞咽功能。
- 为预防贫血和保障宝宝营养素均衡，每天补充一包含有多种维生素及铁、锌等多种微量营养素的营养包，具体冲调方法参见营养包说明。
- 常见家庭辅食制作方法见绿卡3。

温馨贴士

- “喂养良好”的标准判断：精神状态良好，大便性状和颜色基本正常，没有明显的过敏表现，体重增加符合规律。
- 贫血诊断标准：6月龄～6岁儿童，如血红蛋白(Hb)<110 g/L，则为贫血；海拔每升高1000米，Hb值上升约4%。

图1认识日常物品

图2 抓取玩具

图3 帮助独坐

图4 玩球

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 您经常给宝宝玩一些玩具或家中物品吗？玩的是什么？
- 您会让宝宝自己躺在床上，而旁边没有大人照看吗？

2、发育评估

- 能向两侧翻身
- 够玩具
- 把物体放到嘴里
- 寻找声源

3、告诉家长如何与6～8月宝宝交流和玩耍

交流

- 对宝宝的声音和兴趣做出反应，叫宝宝的名字，观察他的反应。
- 引导宝宝发“ba ba”、“ma ma”等语音，提高其对发音的兴趣。帮助宝宝认识家里的人，教他认识日常生活中的常见物品（图1）。
- 在保证宝宝安全的情况下扩大活动范围，鼓励与外界环境和人接触。

玩耍

- 给宝宝提供一些干净的、安全的家庭物品，如塑料瓶、碗、杯和金属勺，或一些干净的空饮料罐，让宝宝玩抓握、传递、敲打、扔。
- 在保证宝宝安全情况下，让宝宝学习抓取玩具、小饼干等（图2）。
- 和宝宝坐着玩，在平坦的床上、炕上或铺上垫子的地上练习翻滚、爬行，注意保证宝宝安全（图3）。
- 和宝宝一起玩球，来回滚球，与宝宝愉快地互动（图4）。

4、了解母亲或家庭成员的理解程度

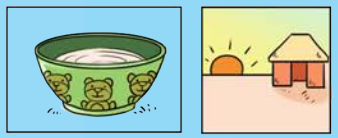
询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗？

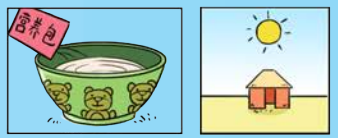
——如果能，表扬他们；

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

温馨贴士

- 不要在宝宝枕头旁边放塑料布或给宝宝使用塑料围嘴。
- 宝宝睡在有护栏的婴儿床上。
- 不要把宝宝单独留在洗澡盆中去做其他的事情。




营养包

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你现在如何喂宝宝?

2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- 宝宝8个月时，母乳仍然是最重要的食物，每日哺乳2～3次，应在继续母乳喂养的基础上添加其他食物。
- 每天喂2～3次其他食物，每次约半碗（250毫升）。
- 宝宝每天应摄入多种类食物：①米、面、土豆、红薯等；② 豆制品 、花生等；③奶；④肉；⑤蛋；⑥黄、红、绿色 蔬菜和水果等。
- 动物性食物（奶、瘦肉、鱼、禽、蛋等）可以使宝宝更强壮；豆和花生等食物对宝宝很有益，但应粉碎后再喂，避免呛入气管； 深绿色和黄、红色蔬菜（胡萝卜、青菜、南瓜、西红柿等）和水果（橘子、芒果、木瓜、西瓜等）有利于宝宝眼睛健康，并能减少感染；稠的米粥或面粥能给宝宝较多的能量，对瘦弱的宝宝可以加入一点香油或熟油以增加能量的摄入，促进体重增加。
- 注意食物的质地，逐渐从泥糊状食物过渡到末状食物，碎状、丁块状、指状食物，可帮助宝宝学习咀嚼，并可增加食物的能量密度。
- 注意培养宝宝的进食技能，如用勺、杯进食可促进口腔动作协调，学习吞咽；从泥糊状食物过渡到碎末状食物可帮助学习咀嚼，并可增加食物的能量密度；用手抓食物，既可增加宝宝进食的兴趣，又有利于促进手眼协调和培养宝宝独立进食能力。
- 为保障宝宝营养素均衡，每天补充一包营养包，具体冲调方法参见营养包说明。
- 常见家庭辅食制作方法（见绿卡3）。

图1　再见、欢迎

图2　指鼻子

图3　大杯套小杯

图4　躲猫猫

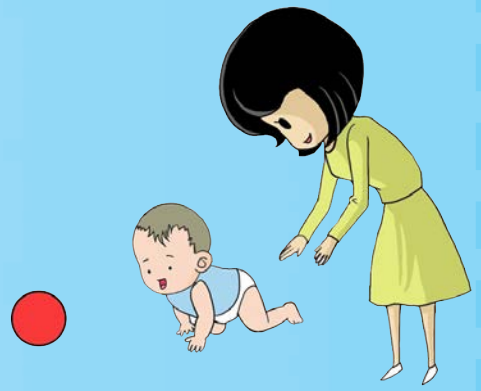


图5　鼓励爬行

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 您经常和宝宝说话吗?
- 你是怎么和宝宝玩的?
- 您家的硬币、纽扣、曲别针等小物件宝宝能拿到吗?
- 您家的热水瓶、热水杯放到哪里?

2、发育评估

- 独坐
- 在两手之间传递物品
- 玩藏猫猫游戏
- 发叠音“da da”、“ba ba”音

3、告诉家庭成员如何进行护理

交流

- 和宝宝一边唱歌一边做动作，抱着宝宝跳舞。
- 用清晰的声音和正确语言和宝宝聊天，自然地跟孩子说一些简短的句子，示范宝宝如何用手势表示意思，如“再见”、“欢迎”（图1）。
- 教宝宝认识身体部位，告诉宝宝人物、物品名称（图2）。

玩耍

- 让宝宝用拇、食指捏取一些小饼干或馒头块、玩“捏取”小物品。
- 带宝宝玩两个小瓶子对敲、小杯套进大杯的游戏，叠积木。
- 玩藏与找的游戏，比如当着宝宝的面把他喜欢的玩具藏在布或盒子下面，鼓励他去寻找；和宝宝玩“躲猫猫”（图3、4）。
- 鼓励宝宝爬行。让宝宝学习从躺位翻身变成坐位，从坐位转为爬行。并能扶着家具站立。活动中随时注意宝宝安全，宝宝能攀拉的家具要稳固（图5）。

4、了解母亲或家庭成员的理解程度

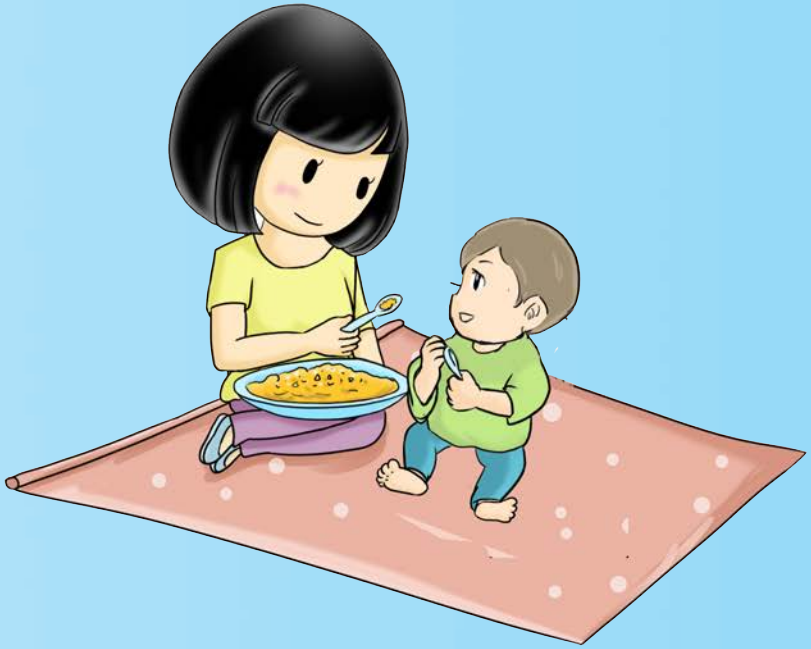
询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗?

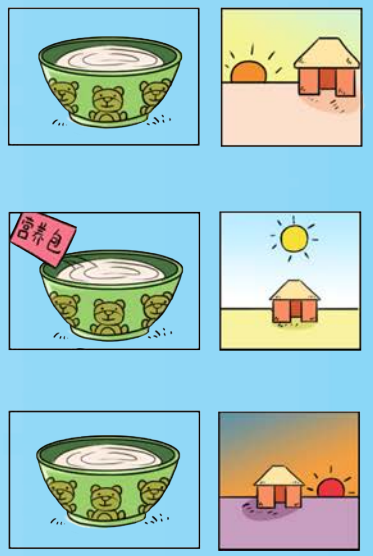
——如果能，表扬他们;

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

温馨贴士

- 不要把玻璃球、硬币、纽扣等放在宝宝可以接触到的地方。
- 不要把热的杯子或汤碗等放在宝宝可以接触到的地方。
- 不要怀抱宝宝在没有护栏的阳台窗边逗留。




营养包

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你认为1岁-1岁半的宝宝应该如何喂养?

2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- 宝宝满1周岁后仍应继续喂哺母乳，并持续至2周岁。对于不能继续母乳喂养的2岁以内宝宝，建议选择配方奶，每天2杯（约500毫升）。
- 每日安排3次正餐，每次的量逐渐由1/2碗增加至3/4碗，餐间可加水果、奶或奶制品等。
- 食物应多样化，每天的食物除粮食外，应包括1个鸡蛋、适量的动物性食物（鱼，肝，肉，鸡等）、红黄绿色蔬菜和水果。
- 进食应选择体积适宜、质地稍软、少盐易消化的家常食物，切碎、切成小块或薄片。少吃零食，避免吃油炸食品。
- 宝宝的食物宜单独加工，以蒸、煮、炖、炒为主，不要烧、烤、煎、炸。不要给宝宝喂茶、糖水、有颜色的饮料等。
- 要在安全、卫生的地方制备和储存宝宝的食物。食物制作后应立即食用，避免放置的时间过长。剩余食物再吃时应彻底加热（液体食物应煮沸）。在准备食物和喂食前宝宝和看护人均应用肥皂和水洗净双手。要用干净的勺子和杯子盛食物喂宝宝，不要用奶瓶和奶嘴。
- 宝宝应开始练习自己用勺进食，以培养独立能力和正确反应能力。进餐应定时、定量，每次进餐时间为20～30分钟。进食过程中应避免边吃边玩、边看电 视，不要追逐喂养。

图1 用简单的语言指令调动宝宝的活动

图2 说日常物品

图3 取、放玩具

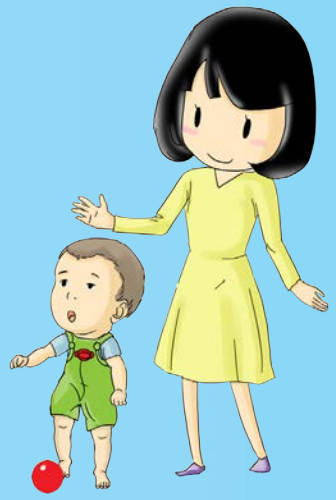


图4 踢球

1、询问及倾听

- 最近在带宝宝玩什么了?
- 您家地上会经常堆放水壶、脸盆等杂物吗?

2、发育评估

- 扶走(蹒跚学步)
- 用大拇指和食指捏起小东西
- 模仿手势
- 咿呀学语

3、告诉家长如何与1～1岁半宝宝交流和玩耍

交流

- 用清晰的发音与宝宝多说话，用简单的语言指令调动宝宝的活动，如“宝宝，把小汽车拿回来”（图1）。
- 示范、鼓励宝宝称呼周围的人，说出家中物品的名称，模仿说简单的日常用语，对宝宝尝试说的话给予鼓励，无论他说的是否清楚（图2）。

玩耍

- 让宝宝自己动手玩大桶（杯）套小桶（杯）、将积木或东西叠高，把花生、核桃等小的东西放到容器里并取出来（图3），鼓励宝宝用笔乱涂乱画，学会自己翻书。
- 引导宝宝玩模仿性游戏，如给娃娃喂饭、拍娃娃睡觉等。
- 鼓励宝宝独自行走，多在户外活动，一起玩扔球、捡球、接球、踢球（图4），练习自己蹲下、站起来，扶手上下台阶。

4、了解母亲或家庭成员的理解程度

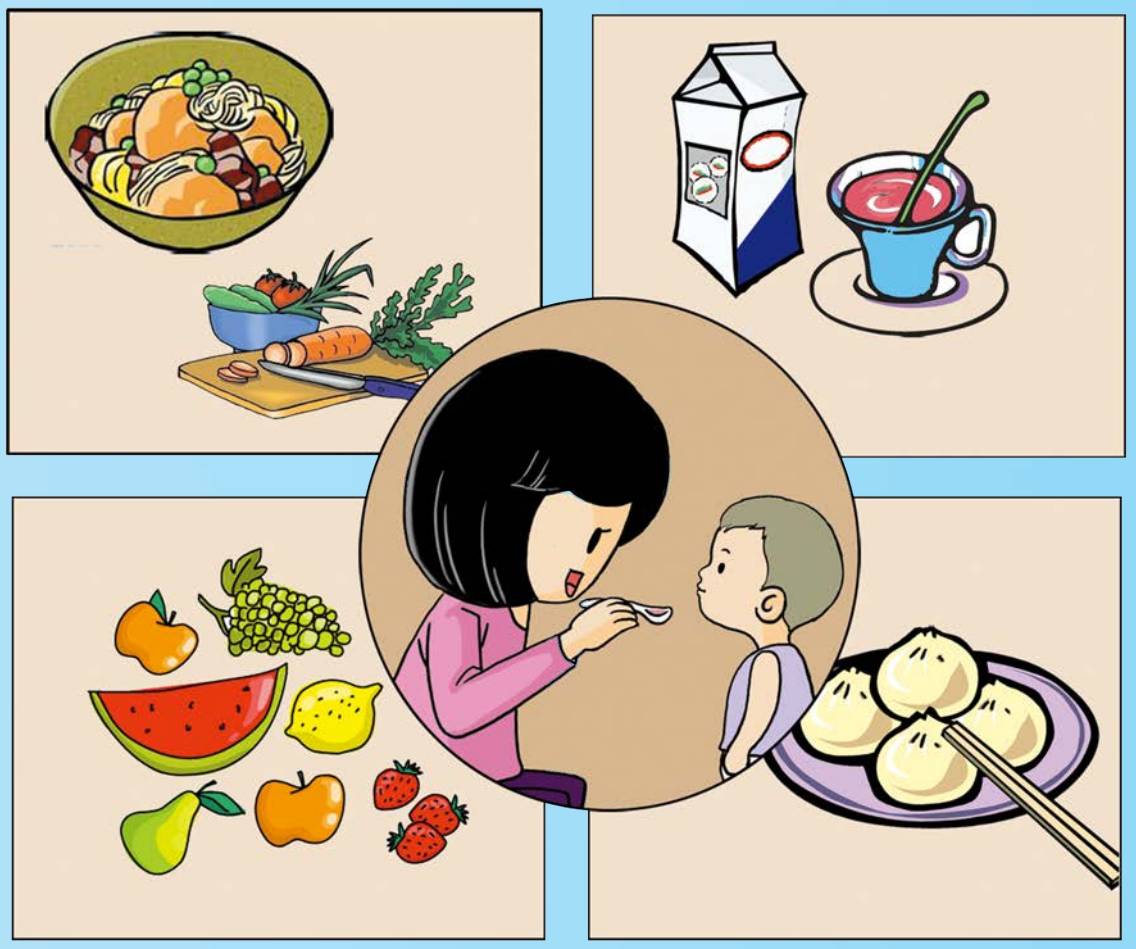
询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗?

——如果能，表扬他们;

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

温馨贴士

- 室内地上不要随意放置玩具、板凳、花盆、脸盆等杂物。要注意不要把宝宝单独留在房间内，宝宝行走和玩耍时要保持在成人的视线内。
- 注意防止触电、烫伤（见黄卡5）。
- 尽量不用学步车，以防止发生伤害。



儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你认为1岁半-2岁的宝宝应该如何喂养?
- 了解状况，提出适合当时情况的、易被接纳的建议。

2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- 宝宝满1岁半（18个月）后仍应继续喂哺母乳，不应中断，直至2周岁。对于不能继续母乳喂养的2岁以内宝宝，建议选择配方奶，每天8两～1斤(约1杯半～2杯)。
- 每天喂3次正餐，2次加餐；每次3/4碗-1碗。
- 每餐除粮食外，可给宝宝喂各种各样的食物，例如:
  肉;
  土豆、红薯;
  豆类、花生（必须磨碎后再喂）;
  红、黄、绿色蔬菜和水果。
  食物要切碎、切成小块或薄片。
- 尽量少使用调味品；可适量使用盐，但应避免含糖饮料和含糖的饼干糕点。
- 培养宝宝进食时细嚼慢咽的习惯，不要狼吞虎咽，也不要一边玩一边吃。耐心并积极地鼓励宝宝吃，不能强迫宝宝吃。

图1 讲故事

图2 区分大小、形状

图3 踢球

图4 用勺吃饭

图5 积木叠高

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你是怎么照看宝宝的?
- 你给宝宝讲故事了吗?

2、发育评估

- 独走
- 自发地乱写乱涂
- 用杯子喝水
- 有意识叫爸爸、妈妈

3、告诉家长如何与1岁半～2岁宝宝玩耍和交流

交流

◆多与宝宝说话、讲故事，教宝宝说出身边物品名称、短语，鼓励用语言表达需求，并用准确的发音重复宝宝说的词（图1）。

◆学习区分大小、形状和颜色等（图2）。

◆学习与他人分享，如好吃的东西先给长辈；玩具与小朋友一起玩。

玩耍

◆给宝宝一些可以拉着或推着的玩具，鼓励宝宝多走、练习跑，学习扔球、踢球（图3）。

◆让宝宝学习自己戴帽子，脱鞋，用勺吃饭（图4），用杯子喝水、示意大小便，帮助做简单家务，如帮妈妈拿东西。

◆给宝宝一些不易碎的家中物品，让宝宝自由地玩耍，教宝宝把花生放进笞箩中再拿出来、握笔模仿画线，搭积木等（图5）。

◆允许孩子用安全的工具在沙子或泥土里挖洞。

4、了解母亲或家庭成员的理解程度

询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗?

——如果能，表扬他们;

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

温馨贴士

◆ 宝宝在室外玩耍时，要注意看护。带宝宝在平整的地上玩耍，避免被杂物绊倒。尖锐的桌角、门把手、抽屉角等，用软布包裹。

◆ 注意防止触电、跌落、烫伤、溺水、中毒（见黄卡5）。

图1　家长应掌握必要的早教知识

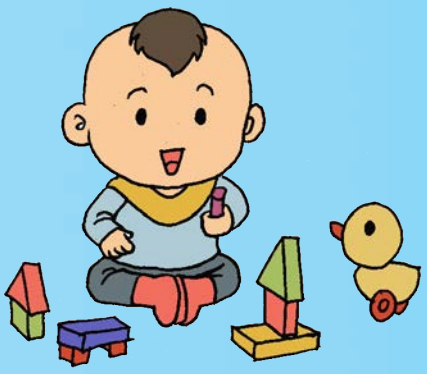


图2　孩子要有符合其年龄段的玩具

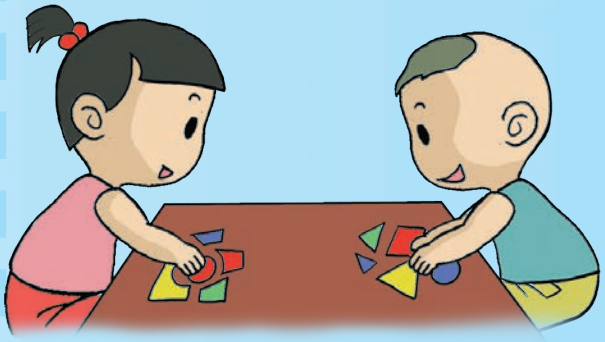


图3　培养儿童参与能力

图4　家长要留出空闲时间与孩子一起玩耍

儿童早期综合发展咨询卡

1.询问及倾听

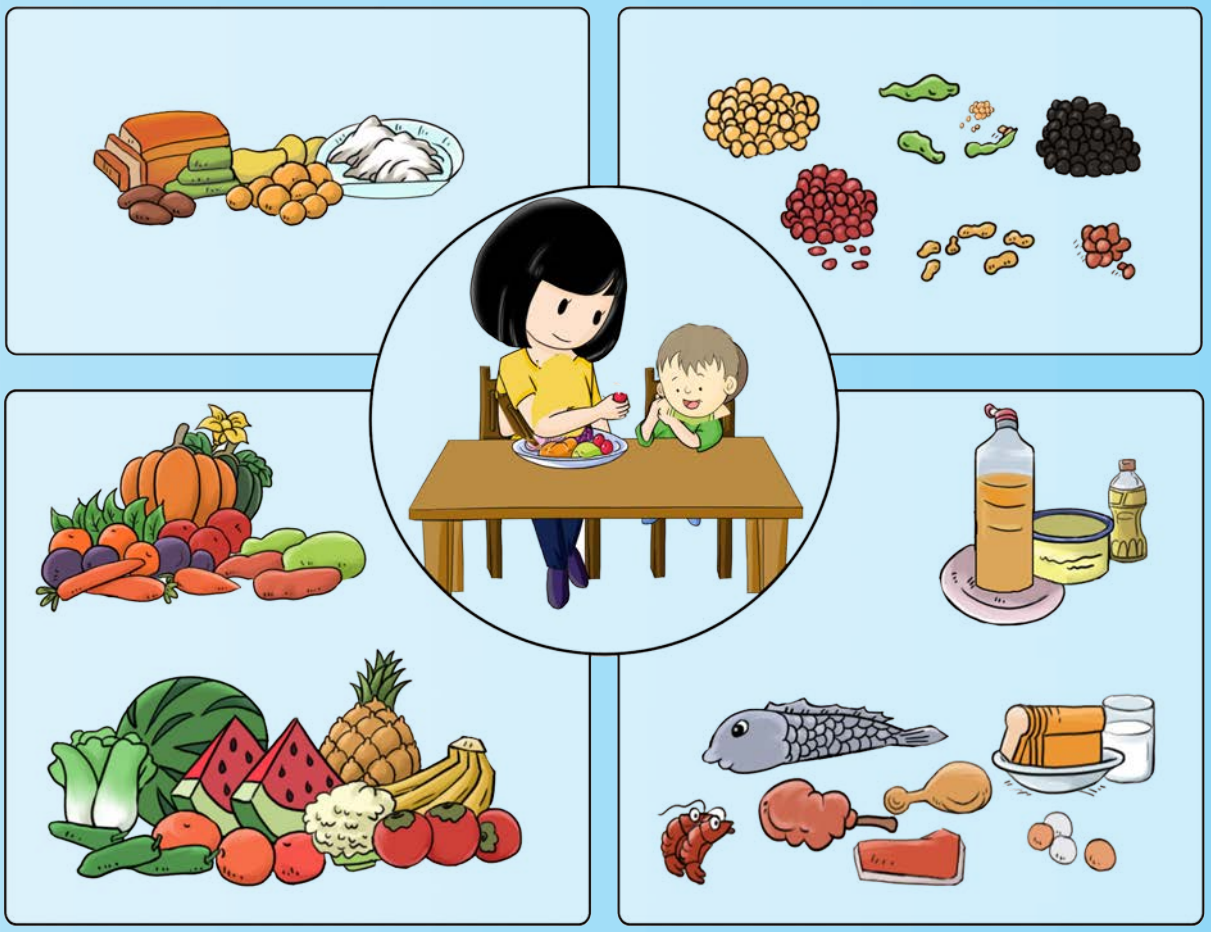
- 孩子是不是按时接种了疫苗并进行了体检?
- 家里面由谁照顾孩子?
- 有没有把孩子单独留在家里或其它地方的时候?
- 家里经济上有没有困难?

2. 通过观察和您对家庭的了解进行记录，必要时请询问确认

- 观察孩子的精神好不好，衣着是否整洁，各项生理指标是否达标
- 观察孩子身上是否有伤痕（包括烧伤、咬伤、割伤等等，尤其在不常见部位，如果有，请见副卡并进行标注）

3. 向家庭成员讲解儿童发展和受保护的重要性，并提供信息

- 孩子有成长和发展的权利，这个阶段宝宝生理、心理发育都处在关键期，爸爸妈妈要了解早教知识，为宝宝提供必须的保护、照顾和教育，对孩子的潜能开发有巨大影响。
- 除了按时接种疫苗、定期体检来保障孩子身体健康成长以外，还应该给孩子准备适应年龄段的玩具，花足够的时间陪伴宝宝玩耍。
- 告知有经济或其他困难的家庭，可以通过社会救助的政策，如民政部门的大病救助、最低生活保障制度、各类基金会的大病救助项目资源，保障儿童获得必要的医疗救助。可以通过服务指南卡上的联系方式进行联系，也可以请项目指定社区工作人员或流动服务车的社工来进行讲解随访。



儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你认为2岁以后的宝宝应该如何喂养?
- 了解状况，提出适合当时情况的、易被接纳的建议。

2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- 宝宝满2岁（24个月）后可以继续喂母乳，也可以喂哺配方奶、牛羊乳等，每天至少2杯。
- 每天三顿饭，每两顿饭之间可加点食物。
- 应给宝宝喂食多种多样的食物，包括:

  粮食;

  肉;

  土豆、红薯;

  豆类、花生（必须磨碎后再喂）;

  红、黄、绿色蔬菜和水果等。
- 动物性食品非常重要，应尽可能多地添加。
- 应单独给宝宝做饭，食物切成小块或薄片、相对软烂。每次一碗。可适量使用碘盐。
- 两顿饭之间加的食物包括配方奶或鲜牛乳、酸乳、水果、小面包或小馒头；但应避免含糖饮料和含糖的饼干糕点。
- 宝宝应独立进食。

图1 念儿歌

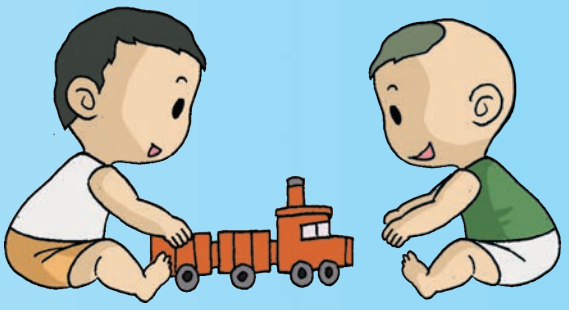


图2 开火车

图3 画画

图4 双脚跳

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 您为宝宝自制过什么玩具?
- 您家里养猫、狗了吗？会让宝宝和动物单独在一起吗?

2、发育评估

- 踢球
- 搭3层积木
- 脱衣服
- 按要求指出2个图片

3、 告诉家长如何与2～3岁宝宝玩耍和交流

交流

- 多讲故事、念儿歌（图1），带宝宝边看大自然边和他交谈。教宝宝学习日常物品的名称和用途，学习数数。
- 教宝宝说出自己的姓名、性别、身体部位。
- 通过与小朋友玩“开火车”、“骑竹竿”、“过家家”等想象性游戏，培养宝宝的兴趣和想象力（图2）。
- 问宝宝简单的问题，鼓励他回答，并回应他所说的话。

玩耍

- 带宝宝一起利用各种干净的家常物品，如空盒子、塑料瓶、纸板等制作玩具。
- 鼓励宝宝触摸不同质地的东西，如软的、硬的、毛茸茸的东西，并和宝宝讨论他/她的感觉。
- 通过画画、串珠子、系扣子、搭积木、捡豆豆放到小口径瓶里，训练宝宝手的灵活性（图3）。多和宝宝玩，练习单脚站立、双脚跳、两脚交替上台阶，使运动能力更协调（图4）。
- 培养宝宝生活能力和好习惯，如自己洗手、擦干，穿鞋等。

4、了解母亲或家庭成员的理解程度

询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾宝宝吗?

——如果能，表扬他们；

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

图3 玩耍

图1 听宝宝复述故事

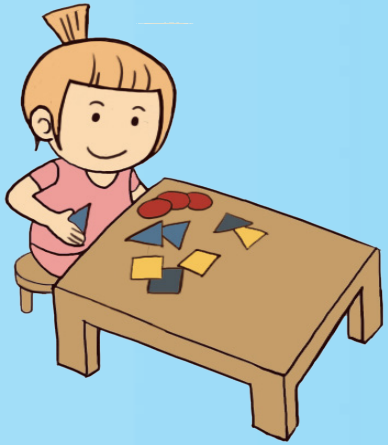


图2 形状归类

图4 自己洗手

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 您宝宝最近怎么样?
- 您每天与宝宝怎么玩的?

2、发育评估

- 双脚跳
- 搭6个积木的塔
- 会系扣子
- 说2个词语的句子

3、告诉家长如何与3岁以上儿童玩耍和交流

交流

- 与儿童一起学习儿歌、讲故事、表演节目，耐心听他说话及复述故事（图1）。
- 教儿童按形状、大小、颜色、质地、用途等将物品进行归类，帮助他认识事物的规律和内在联系（图2）。
- 帮助儿童正确认识性别差异。

玩耍

- 在保证安全的情况下，鼓励儿童练习走直线、跑、跳、投球、钻洞、攀登、骑三轮车等，使运动能力更协调（图3）。
- 学习折纸、剪纸、画画、玩橡皮泥等，训练儿童手的灵活性。
- 帮助儿童学会遵守生活、游戏和学习的规则，鼓励儿童独立完成吃饭、穿衣、洗手、上厕所等力所能及的事情，培养儿童独立意识（图4）。

4、了解母亲或家庭成员的理解程度

询问他们打算怎么做。他们能像咨询卡中所说的那样照顾孩子吗?

——如果能，表扬他们;

——如果不能，问为什么不能，并且尽量帮助他们解决问题。

5、告知家长定期健康检查，如有问题随时就诊。

图1　给儿童自我表达的机会

图2　避免对孩子应用惩罚性教育

图3　保护儿童远离危险源头

图4　儿童目睹家庭暴力

儿童早期综合发展咨询卡

1.询问及观察了解

- 孩子生病时是否总是能得到医疗救治?
- 孩子不听话时，是否经常会被看护人打骂或用其他形式惩罚?
- 孩子有没有目睹过暴力?
- 孩子有没有被单独留在家中，或被锁在家里?
- 孩子看起来对看护人是不是非常惧怕?
- 观察孩子的精神好不好，衣着是否整洁，各项生理指标是否达标
- 观察孩子身上是否有伤痕 （如果有，请见下面副卡并进行标注）

2. 向家庭成员讲解儿童发展和保护权的重要性，并提供信息

- 宝宝在这一阶段心智尚不成熟，行为能力不健全，对宝宝的错误应当尽量耐心，“不打不成才”的传统观念是不正确的，惩罚性的教育方式在这一阶段得不到任何效果。
- 这个阶段的宝宝开始有自主的意识，要培养宝宝参与的意识，让他尝试自己可以做的事。
- 对于经济困难，有服务需要的宝宝家庭，告诉他们可以参照服务指南卡申请政府和社会救助，并且社工也可以上门对其提供咨询和帮助。
- 注意宝宝的安全，家庭内部、社区环境安全、出行安全，防止发生意外伤害和被拐卖。

儿童早期综合发展咨询卡

绿卡1·非母乳喂养小儿的人工喂养

6-9个月

9-12个月

12-24个月

儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你认为不吃母乳的宝宝应该如何喂养?
- 了解状况，提出适合当时情况的、易被接纳的建议。

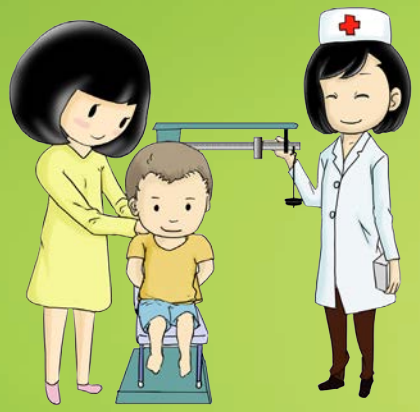
2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

告知家长对6-24个月（半岁～2岁）的非母乳喂养宝宝喂养的要点和注意事项。

- 所有不吃母乳的2岁以下宝宝每天应喝配方奶或鲜牛奶。具体每天的食入量可阅读包装上的说明。
- 调配配方奶之前应仔细阅读并遵循印在奶粉袋或罐上的说明。调配时首先用水清洗器具，煮沸消毒；将白开水倒入干净的带盖容器中，待冷却到一定的温度后按比例加入奶粉，使调配好的乳汁不要太浓或太稀。
- 成人在调配配方奶和喂哺宝宝之前要用肥皂和流动水洗手。提倡喂奶要用干净的汤匙和杯子，如果用奶瓶奶嘴，应彻底煮沸消毒，以防宝宝腹泻。
- 所有的宝宝从6个月开始都需要添加奶类以外的食物，但仍需维持宝宝的总奶量约800毫升左右，并且每天要给宝宝喝2～3次水，尤其是在气候炎热的时候。具体喂养方法见相关年龄的喂养咨询卡。
- 宝宝满2岁（24个月）后每天仍应喝配方奶、牛羊乳及其奶制品2杯（约400-500毫升）；每日膳食安排见相应月龄的喂养卡片。

3、告知家长注意杯子的大小

- 咨询卡中显示和提及的杯子均为体积250毫升左右的杯子。
- 如果用其他类型或大小的杯子喂养宝宝时，应该测试一下他们所持有杯子的容量，并帮助他们将推荐食物或液体的数量调整到当地的杯子。



儿童早期综合发展咨询卡

1、询问及倾听

- 你认为预防宝宝常见疾病应该注意哪些方面?
- 了解情况，根据具体情况提出适当的、易被接纳的建议。

2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- 定期接受保健服务：按照国家的规定，宝宝出生后应接受的保健服务次数为：新生儿期访视2次；满月后，1岁以内4次，1～3岁每年2次，3岁以后每年1次；有特殊情况的宝宝要增加保健次数。定期保健可以得到医生的检查评价和健康指导，早期发现可能存在的疾病或不健康情况，及时纠正不利因素，保证宝宝的正常生长发育。
- 按时进行预防接种：我国的免疫规划要求宝宝按时进行疫苗接种（卡介苗、乙肝疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙型脑炎疫苗、脊髓灰质炎三价糖丸疫苗、百白破混合制剂和麻腮风疫苗的基础免疫)，用以预防多种传染病，即：结核病、乙型肝炎、甲型肝炎、流脑、乙型脑炎、脊髓灰质炎、百日咳、白喉、破伤风、麻疹、腮腺炎和风疹。必要时还应根据当地的情况接种预防流感、水痘等传染病的疫苗。
- 为了预防宝宝腹泻等疾病，在准备食物和喂养宝宝前，家长和宝宝都需要认真用肥皂和流动水洗手；应在安全、干净的地方储存宝宝的食物；要使用干净的餐具和杯子盛食物和液体喂养宝宝，如果使用奶瓶和橡皮奶头，注意清洗和煮沸消毒，以免宝宝生病。
- 为了预防宝宝各种疾病，不要去人多的场所、远离污染严重的地方、不接触病人、经常户外活动、合理安排作息时间和生活制度、保持愉快的心情等。
- 为为预防贫血和保障宝宝营养素均衡，宝宝6个月以后应及时添加富含铁质的食物（如铁强化米粉、动物肝、血、瘦肉、蛋黄、鱼等），有条件者可添加营养包。
- 为了预防维生素D缺乏性佝偻病，应经常带宝宝到户外活动、多晒太阳，并在医生指导下补充鱼肝油等维生素D制剂。
- 保持皮肤清洁干爽，勤剪指甲，勤换衣。

图1 碎菜

图2 营养粥

图3 蛋黄泥

图4 蒸蛋羹

图5 鱼泥

图6 菜泥

图7 肝泥

图8 肉末

所有婴儿均应从6个月开始添加泥糊状食物,并逐渐向软食、成人食物过渡。常见家庭辅食制作方法如下:

■ **碎菜** （图1）

块状蔬菜煮熟去皮，加入少许汤水捣碎即可。蔬菜叶煮熟后不抽茎丝，直接切碎，即为碎菜。适合添加过泥糊状食物、有咀嚼动作的孩子。

■ **营养粥**（图2）

将1份米和几份水（如5-8份）放入锅中煮熟，加入碎菜末、肉末、鱼肉末、鸡蛋、豆腐等营养物质使稀粥更富有营养。

■ **蛋黄泥**（图3）

鸡蛋煮熟后去壳，将蛋黄放碗中碾碎、加奶、水或汤，研磨成泥即可。开始时加1/4蛋黄即可，逐渐增加至整个蛋黄。

■ **蒸蛋羹**（图4）

取生蛋1个，加2倍水混合后打成蛋汁，置于刚冒热气的蒸锅中，微火蒸10分钟。切忌大火猛蒸，使蛋羹泡变“老”。随年龄的增长，可加入西红柿、菜末、碎豆腐、肉末等食物。

■ **鱼泥**(图5)

选用刺少的鱼。将鱼洗净去内脏，整条鱼蒸熟，取无刺的鱼肉，用匙压成泥状。可将鱼泥加稠粥、面条中喂孩子。

■ **菜泥**（图6）

块状蔬菜（如土豆、胡萝卜、红薯、芋头、南瓜等）煮熟去皮碾碎后，加入少许汤水搅拌成糊状即可。白菜、小白菜、油菜等蔬菜叶在开水中煮熟后，抽掉菜的茎丝，捣碎成泥，可加少许油。适合刚开始添加泥糊状食物的孩子。

■ **肝泥**（图7）

将肝洗净，用刀横剖开，在剖开面用刀慢慢刮，刮下泥状物，即为肝泥，蒸熟后研开放入粥或面条中即可。

■ **肉末**（图8）

瘦肉洗净用刀剁成糜状，去除剁不碎的筋，放少量淀粉抖匀，在锅中放少许油炒熟。

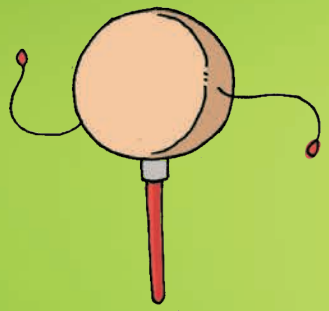


图1 拨浪鼓

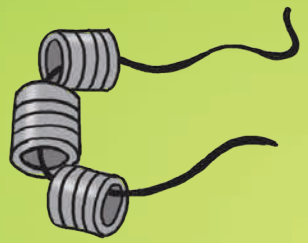


图2 绳子穿环

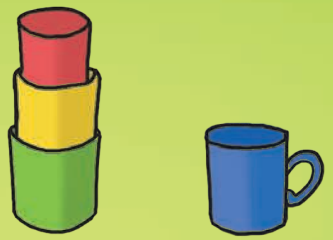


图3 彩色杯子

图4 装食物盘子和大木勺

图5 装有石头的塑料罐

图6 有画或图片的纸板（拼图）

图7 图画书或杂志图片

图8 布娃娃

儿童早期综合发展咨询卡

1、玩具选择的原则

- 颜色鲜艳纯正，如红色、绿色、蓝色。
- 可带有悦耳的响声。
- 形状大小适合宝宝小手抓握。
- 质地光滑，没有锋利的棱角，不易割伤孩子。无毒，容易清洗。
- 不宜太小，以免吞食。

2、家庭中可充当玩具的物品

1岁以内宝宝的玩具

- 红绒球、花手绢、气球、红布条、纸花灯、小镜子。
- 各种响铃、手摇铃、拨浪鼓、橡胶或软塑的能捏或能摇的玩具。
- 光滑的塑料汤匙、塑料碗等小型餐具。
- 茄子、小西红柿、黄瓜等各种瓜果、蔬菜。
- 硬纸小盒、套叠玩具、积木、敲打玩具。
- 小围栏、小推车、球类等。

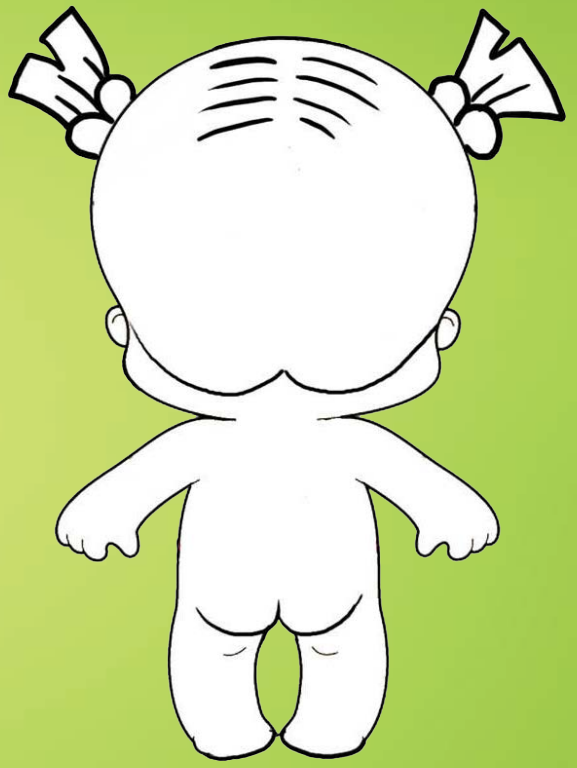
1～3岁宝宝的玩具

- 布偶玩具、图画书等。
- 自制的娃娃的家，小型餐具，各种瓜果、蔬菜，积木、沙子等。
- 大小不一、可套叠的硬纸小盒、拼图，能拆卸的玩具。
- 球、推拉玩具、小三轮车等。

3、家庭制作玩具

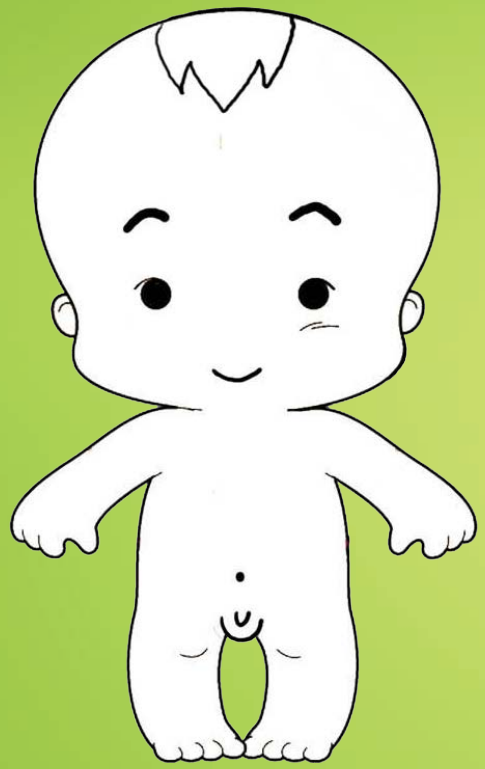
- **拨浪鼓：**从彩色塑料瓶上切下长条，把塑料条放入塑料瓶中，盖紧盖子，适合宝宝抓、握和摇晃（图1）。
- **绳子穿环：**将棉线卷轴和其他小物品（如切下来的塑料瓶颈）穿到绳子上，两头系上，并留出一长段（图2）。
- **彩色杯子：**选择餐具中大小不同的塑料杯子和盘子，给宝宝抓、握、击打或套叠（图3-4）。
- **向瓶内装东西：**用透明细颈的塑料瓶，让宝宝往里装小东西（不能太小，防止宝宝吞咽）（图5）。
- **拼图：**用彩笔在正方形或长方形纸板上画图或贴图，然后剪成两半或四份，让宝宝拼图（图6）。
- **书：**从纸盒上剪下同样大小的纸板，每张纸板两边粘上或画上一些图画，在一侧打二个洞，穿上绳做成书（图7）。
- **娃娃：**从一块布上剪下2块娃娃形状，将边缘缝合，留出一小口，填充碎物，缝上开口，并画出娃娃的脸。教宝宝指出眼睛和鼻子、讲故事或拿着玩（图8）。

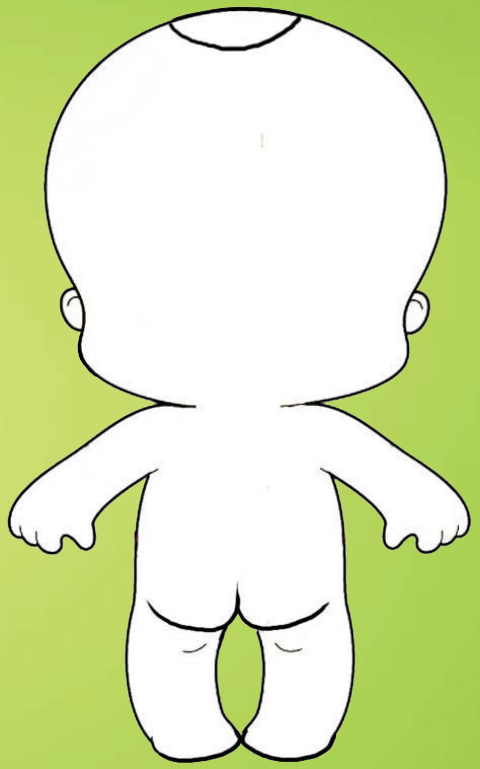
绿卡5　身体伤痕记录



■ 请在上图标注伤痕或淤青的位置,并记录伤处的颜色、大小、类型等具体状况

绿卡5　身体伤痕记录





■ 请在上图标注伤痕或淤青的位置,并记录伤处的颜色、大小、类型等具体状况

图1　忙于工作无暇顾及儿童

图2　虐待儿童现象

图3　对儿童的意外伤害持漠然态度

儿童早期综合发展咨询卡

- **每个宝宝都有权利得**到良好的照顾，生活在安全的环境中，受到保护，在需要的时候得到医疗服务，能接受正规和非正规教育，自由表达并参与家庭、文化和社会生活。

没能享受到这些关怀，可能会影响孩子大脑结构和功能的发展，在成长过程中受到身体虐待、性虐待、情感和心理虐待或忽视的孩子在青少年时期更容易染上抽烟喝酒的恶习、发生早期性行为，并更容易犯法，成年后会有更高几率患上心、肺、肝等部位的各种慢性病和癌症。

- 医务工作者在发现这些虐待和忽视的过程中起着非常关键的作用，早期征兆的发现和有针对的干预可以在很大程度上预防并降低对孩子的不良影响。很多父母和孩子可能不会直接向您说，还需要您尽量观察了解，来发现这些指征。

需要引起您注意的一些典型警示征兆包括：

- 家长或看护人酗酒，滥用药物，赌博，或有过犯罪史
- 家中经济条件不好，家里有残疾人或重病的病人
- 家庭在村里没有什么朋友亲戚，社会联系少
- 曾经发生过家庭暴力
- 孩子身上有咬伤、刀伤、感染、烧伤或多处伤疤
- 孩子穿着脏乱，营养不良，看起来很累
- 碰到孩子身体的时候孩子显得非常紧张
- 家长对孩子大喊大叫，甚至动手打孩子
- 孩子生病的时候家人不带孩子及时就医

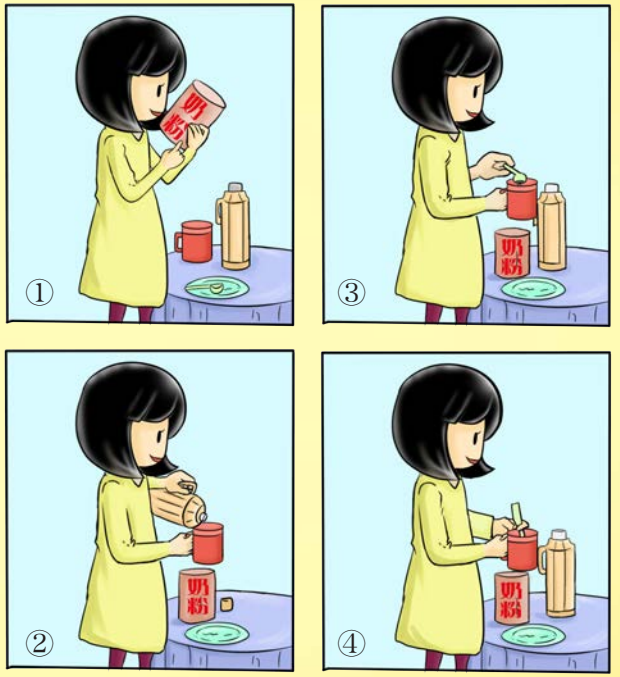
注：受到不好的对待或家庭有困难的孩子或家长可能不会直接说出口，这些指征也只是作为参考。如果您观察到这些情况，请记录并反映给儿童早期综合发展项目指定的社区工作人员或流动服务车的社工，同时在每月的情况汇总会上说明。感谢您对儿童保护工作的支持！

安全的饮用水

消毒

清洁

获取指导



配制配方奶粉的方法

儿童早期综合发展咨询卡

1、感染HIV的母亲喂养宝宝要遵循三条原则

- 宝宝出生后6个月内尽可能人工喂养(只给婴儿配方奶粉)，不要母乳喂养，以避免通过母乳喂养将HIV病毒传给婴儿。
- 没有条件人工喂养时，可在应用抗艾滋病病毒药物的前提下，纯母乳喂养到6个月；在纯母乳喂养的过程中，还应积极创造人工喂养的条件；一旦条件成熟，应及时转变为人工喂养。
- 6个月内不要混合喂养，不要添加其他食物。因为6个月以下的婴儿肠道发育不完全，混合喂养时，母乳以外的其他食物和水可使宝宝肠道发生过敏反应和炎性反应，导致肠道的通透性增强，从而使母乳中的艾滋病病毒更容易传染给婴儿。

2、如果人工喂养条件不具备或操作不当，可增加婴儿患腹泻、肺炎、营养不良等疾病的危险性，并使婴儿死亡率增加，因此实施人工喂养应具备的条件：

- 有安全的饮用水供应和干净的卫生环境。
- 有足够的婴儿配方奶粉。
- 能够确保器皿用具的清洁和消毒。
- 6个月以内只用配方奶粉喂养。
- 家人支持。
- 母亲或其他护理人员可以及时得到医务人员正确的咨询和指导。

图1

图2

图3

1、乙型肝炎病毒不经呼吸道和消化道传播，接种乙型肝炎疫苗是预防感染的最有效方法。

- 新生儿应在出生后尽早注射乙肝免疫球蛋白，同时接种乙型肝炎疫苗（图1），可以进行母乳喂养(图2)。

2、如果人工喂养条件不具备或操作不当，可增加婴儿患腹泻、肺炎、营养不良等疾病的危险性，并使婴儿死亡率增加，因此实施人工喂养应具备的条件：

- 有安全的饮用水供应和干净的卫生环境。
- 有足够的婴儿配方奶粉。
- 能够确保器皿用具的清洁和消毒。
- 6个月以内只用配方奶粉喂养。
- 家人支持。
- 母亲或其他护理人员可以及时得到医务人员正确的咨询和指导。

图1 低出生体重儿的母乳喂养

图2 把小宝宝包好并时刻贴近妈妈的身体

图3 袋鼠式保暖

图4 袋鼠式保暖

1、告诉家庭成员早产、低出生体重儿的喂养与护理

- 向妈妈演示更适合小宝宝的哺乳姿势。
- 在早期，建议妈妈无论白天还是晚上，尽量每2小时母乳喂养一次（图1）。
- 吸吮、吞咽能力均差：及时就医。
- 如果需要的话，帮助妈妈改进哺乳姿势及如何进行皮肤接触。
- 给小宝宝保暖：室内温度保持在24-28℃。
- 每天补充维生素D800IU至3个月，3个月后改为400IU/天。
- 生后2周~1岁，纯母乳喂养儿补充铁剂2mg/kg/d，普通配方奶喂养儿额外补充铁剂1mg/kg/d。
- 早产宝宝出生时体重低、情况不稳定，生后不要马上进行预防接种。出院后体重达到2500克时，应尽快接种乙肝疫苗和卡介苗。

2、向他们讲解给小宝宝保暖的最好的方法是皮肤接触。

- 不管白天晚上，把小宝宝包好并时刻贴近妈妈的身体（图2）。
- 建议采用袋鼠式保暖。用一块布把小宝宝系在妈妈身上，小宝宝放在妈妈的两个乳房中间，把宝宝的头偏向一侧并微仰，胸腹部紧贴母亲皮肤，腿放在妈妈的胸部两侧；捆绑袋的上缘在婴儿的耳下不要捆紧婴儿的胸腹部（图3-4）。
- 应给小宝宝兜尿布或穿纸尿裤、戴帽子和穿袜子。
- **袋鼠式保暖注意事项：**
  - 每次不少于60分钟，建议昼夜持续进行。
  - 家中其他人也可临时代替母亲。

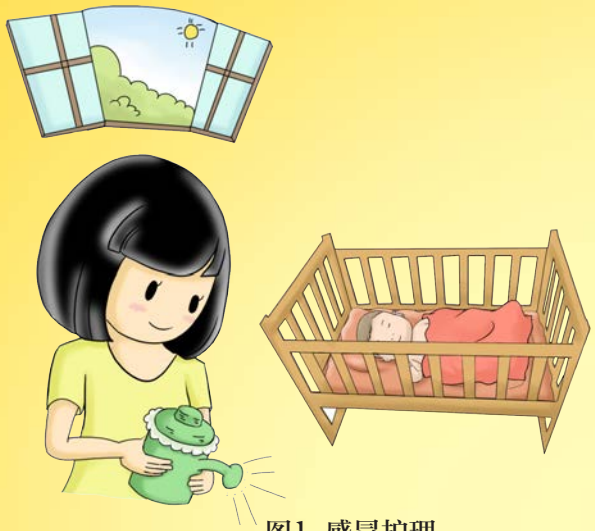


图1 感冒护理

图2 腹泻护理

图3 发热护理

图4 患病期间，坚持喂养

1、询问及倾听

- 你认为6个月以上的宝宝患病后应该如何做?
- 了解情况，根据具体情况提出适当的、易被接纳的建议。

2、提供相关的信息：询问家庭成员，他们在图片里看到了什么?

- **感冒：**如果宝宝出现轻微的咳嗽、鼻塞、流涕和嗓子疼，没有呼吸增快和胸凹陷，一般只是感冒，不需要吃抗生素，只要在家中注意喂养、多喝水、加强家庭护理（保证睡眠充足、多开窗换气、地面洒水增加家中的湿度等），很快就能恢复正常（图1）。
- **腹泻：**宝宝排稀水样大便但其中无脓血，则不需要吃抗生素，只要注意预防脱水、继续母乳喂养、加强家庭护理，就会逐渐恢复正常。如果出现脓血便、脱水表现（烦躁、眼窝凹陷、喝水很急、皮肤捏起后恢复原状缓慢），应立刻去医院。

  预防脱水的主要方法: 继续母乳喂养、宝宝每次腹泻后及时补充口服补液盐（ORS）和各种液体（除外碳酸饮料）或汤类，给予容易消化的食物（图2）。
- **发热：**轻度发热往往有助于机体对疾病的抵抗，当腋下体温不超过38℃时，只要松解包被（不要包裹太严实）、适量多喝水，用温热的软毛巾轻擦宝宝的四肢、背部即可，不要随便使用退烧药物；如果超过38℃，应找医生处理（图3）。

3、患病期间喂养的注意事项（图4）

- 为了帮助宝宝抵抗疾病，减少体重损失和快速恢复，母乳喂养应更频繁。
- 对于已经添加其他食物的宝宝，需继续喂养，不要添加新的食物，并继续母乳喂养。
- 如果你的宝宝食欲降低，要鼓励宝宝少量多餐不断进食；即使宝宝有腹泻，也应提供简单的食物（像婴儿粥、鸡蛋羹等），但应避免辛辣或油腻食物。

图1 试水温

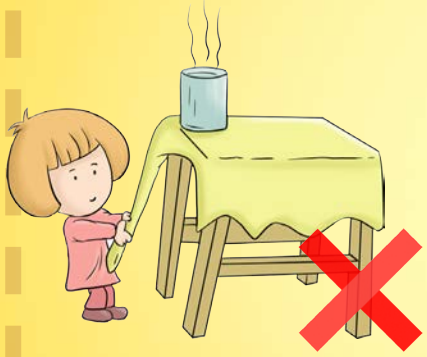


图2 预防烫伤

图3 预防窒息

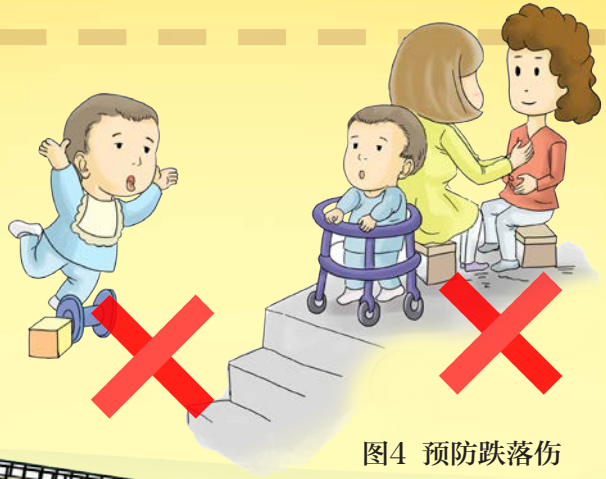


图4 预防跌落伤

图7 常见预防措施

图5 预防溺水

图6 预防中毒

预防烫伤

- 使用暖水袋时，需加衣服或在包被外，避免烫伤宝宝。
- 洗澡时，水盆内要先放凉水再放热水，并用自己的肘部内侧试水温，一般水温要低于38-40℃（图1）。
- 厨房门口设置围栏，不让宝宝自由进入；要把热水瓶、热水杯、熨斗、热汤等远离宝宝存放，或设置围栏，不要把热的杯子或汤碗等放置在低矮的桌子上或桌子的边缘。特别注意桌子上不要铺桌布（图2）。

预防窒息

- 妈妈躺着喂宝宝吃奶时，不要睡觉，以免乳房堵住口鼻发生窒息。
- 宝宝与大人同床睡时，避免身体和被子堵住婴儿口鼻（图3）。
- 头旁不要堆放毛绒玩具、塑料布和塑料袋。
- 不要把玻璃球、硬币、纽扣、小玩具等小的物件以及花生、瓜子和糖果等食物放置在宝宝可以接触到的地方，以免宝宝拿到吞入肚子里或误吸入气管里。不要在宝宝进食或口含食物时训斥宝宝或逗宝宝玩。
- 不要给宝宝玩塑料袋，告诉宝宝不要将塑料袋罩到头上玩。

预防跌落伤（图4）

- 如离开宝宝时，应把宝宝放在有护栏的床中。在护理过程中，需转身或移动身体取东西时，你的一只手一定要护着婴儿。
- 看护宝宝不要攀爬家具、窗户、楼梯和阳台等高处。窗户、阳台和楼梯安装护栏，窗户下边不要放置宝宝可以攀爬的床、凳子等。
- 不要将宝宝单独留在家中，或让年幼兄长看护。

预防溺水

- 不要把宝宝单独留在洗澡盆中去做其他事情。水缸、水桶加盖(图5)。
- 不要带宝宝到水塘边玩耍；干农活的家长不要把宝宝单独留在田边玩耍，尤其是水田边。

预防动物咬伤

- 看管宝宝远离猫、狗等宠物，更不要挖宠物的眼睛、鼻子，也不要拉宠物的尾巴，以免激怒宠物。

预防触电

- 家中不要乱接电线，要使用安全电源插座，电源插座要放在高处，防止好奇爱挖小洞洞的宝宝触电。

预防中毒

- 家里的药物和农药要存放在宝宝拿不到的地方。注意不要用饮料瓶存放农药（图6）。

预防交通意外

- 通往室外的大门应当随手关闭，防止宝宝随时可能单独跑出家门。看管宝宝不要在马路上或马路边玩耍，不要独自过马路。

您猜对途中箭头指的是什么吗？您家做到了吗？（图7）

- 楼梯要安装护栏。
- 井台加高并加盖。
- 给狗打疫苗并将狗拴好。
- 家养的猪、鸭等要围在围栏中饲养。
- 耙、铁锹等带尖角的农具放到孩子碰不到的地方。

图1 孕早期检测艾滋病、梅毒、乙肝

图2 出生前后采取干预措施

图3 出生后按时检测

儿童早期综合发展咨询卡

黄卡6 · 预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播

1、艾滋病、梅毒或乙肝感染妇女，在怀孕期间，母亲体内的艾滋病病毒、梅毒螺旋体和乙肝病毒可以感染胎婴儿。在孕产期采取预防母婴传播干预措施，可以显著降低胎婴儿感染疾病的几率。

2、妇女怀孕后，产前检查同时进行艾滋病、梅毒和乙肝检测，可以及早了解自身的感染状况，尽早采取预防母婴传播的措施。

3、预防艾滋病母婴传播措施包括：

- 孕妇发现感染艾滋病应及早服用抗病毒药物，所生婴儿出生后立即服用抗病毒药物。
- 感染孕产妇应住院分娩，接受安全助产服务。
- 艾滋病感染孕产妇所生婴儿应选择合适的喂养方式，提倡人工喂养，尽量避免母乳喂养，绝对不要混合喂养。
- 艾滋病感染孕产妇所生儿童进行早期诊断（生后6周和3个月），可以及时了解是否被艾滋病感染，并于12月龄和18月龄接受艾滋病抗体检测，以排除感染。
- 在孕产妇应用抗病毒药物时，定期进行血常规、尿常规、肝肾功能检测，关注可能出现的药物副作用及其营养状况，及时发现并纠正贫血。

4、预防梅毒母婴传播措施包括：

- 孕妇发现感染梅毒应及早接受规范梅毒治疗，所生婴儿出生后按需要接受预防性治疗。
- 感染孕产妇应住院分娩，接受安全助产服务。
- 梅毒感染孕产妇所生儿童定期接受检测、随访，以排除或诊断是否感染了先天梅毒。

5、预防乙肝母婴传播措施包括：

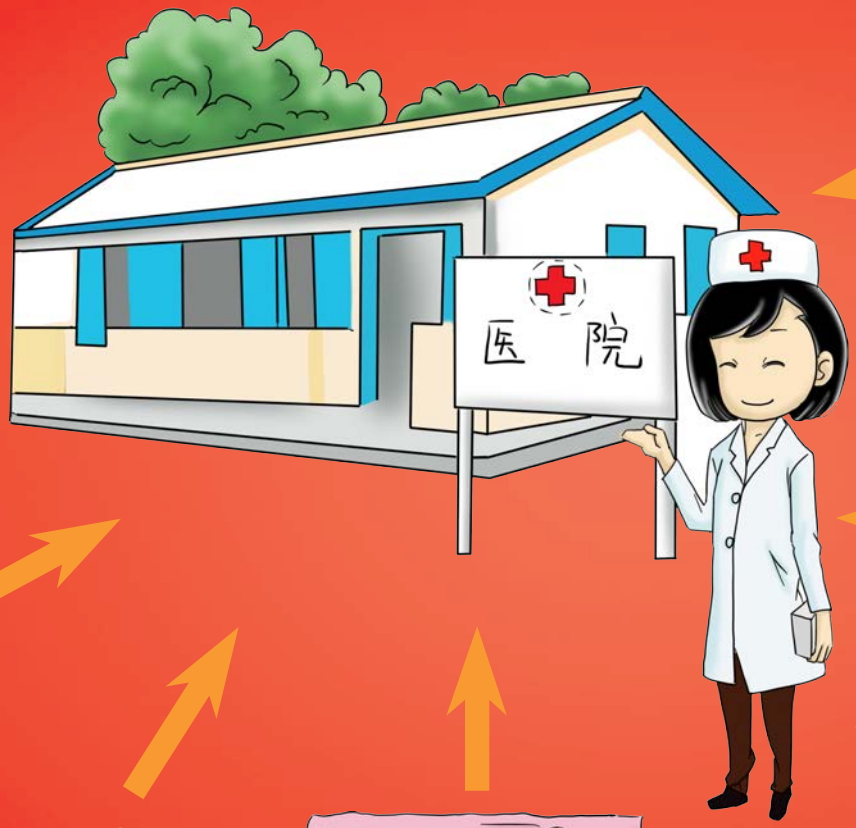
- 孕妇发现感染乙肝，所生婴儿出生后立即接种乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗。
- 感染孕产妇应住院分娩，接受安全助产服务。

6、国家免费提供预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播相关药物、检测、随访等措施。

儿童早期综合发展咨询卡

红卡1·需立即转诊去医院的危险症状

拒奶



发热

惊厥

呼吸道感染

腹泻

呕吐

非常虚弱

早期关爱 收获未来

儿童早期综合发展咨询卡

红卡1·需立即转诊去医院的危险症状

1. 发热
2. 非常虚弱，不能喝水或吃奶
3. 抽风或囟门凸起
4. 频繁呕吐
5. 呼吸增快（计数1分钟呼吸次数，2个月以下超过60次、2-12个月超过50次、2岁至不满5岁超过40次）
6. 呼吸困难（鼻翼扇动、胸凹陷），呼吸暂停伴紫绀
7. 腹泻水样大便持续2-3天，大便带血，眼窝凹陷
8. 脐部脓性分泌物多，脐周皮肤发红和肿胀
9. 新生儿皮肤严重黄染（手掌或足底）、皮肤脓疱达到5个或很严重
10. 眼或耳部有脓性分泌物

有以上危险症状者，建议立即转诊到医院

儿童权利公约