

爱心护航孕育路 守护贫困母婴平安



©UNICEF

会友简报
2017.08

unicef 
联合国儿童基金会

拯救生命的母子护航行动

在中国贫困的偏远地区，许多准妈妈仍旧靠的是老一辈的口耳相传，在家里生孩子。虽然新型农村合作医疗和农村孕产妇住院分娩补助项目可以负担孕产妇产检和住院分娩的大部分或全部费用，但是许多家庭仍难以支付交通费和陪护费，且缺乏妇幼健康知识。

从 2013 年起，我们在云南、甘肃和四川凉山的 15 个经济发展相对落后的县（区），持续开展有条件现金转移支付（CCT）项目，为贫困孕产妇和她们的婴儿提供现金援助，帮助她们克服获得医疗服务的经济障碍，逐步、按时完成从建册、孕早中晚期检查、住院分娩、出生登记、产后探视、母乳喂养、儿童体检和疫苗接种，服务全覆盖总计 21 个月的时间。

我们的母子护航行动，不仅可以拯救生命，改善母子健康状况，还有助于消除贫困的代际传播，让孩子和家庭拥有更多可能摆脱贫困。



CCT 项目受益母子
©UNICEF



CCT 项目受益妇女儿童
©UNICEF

做产检不用发愁车费！

四川凉山昭觉县且莫乡卫生院，吉多带着孩子来做检查。刚出生 3 个月的女儿正睡在背上的毛毯里，吉多指了指身边的儿子，说起了生孩子的经历。

“我怀他的时候，婆婆说，生孩子就跟干农活差不多，没什么可担心的。婆婆帮我接的生，我流了好多好多的血，之后很长时间都没力气。怀二胎时，村医要我上乡卫生院做产检。去乡里要 1 个半小时，不是每天都有车，往返还要 40 块，我没有。村医说，如果我按要求去医院，有个项目可以帮我，我不用担心车费。村医还说，第一次去她会陪着我。我就开始去看医生，在医院生了女儿。现在，我按医生说的，按时带她来乡镇卫生院做检查。这次，我还带上了儿子，请医生一起检查下。

看见我女儿身上盖的毛毯么？这是我用领的钱买的。这样她冬天就暖和了。我很高兴，没有你们帮忙，我和孩子不会得到这些关心。[我希望这个项目可以一直做下去，我们村里所有的女人和孩子都能得到帮助。](#)”



CCT 项目受益妇女儿童
©UNICEF

观念改变，重视健康

29 岁的杨四莲来自云南玉龙纳西族自治县的一个小山村，怀上第一个孩子时，家里一贫如洗。

“村医让我去做产前检查，我一开始还不肯去，要省下每一分钱给孩子。得到项目资助后，我去了乡里和县里的医院做检查，才发现因为太瘦小和严重贫血，生孩子会很危险。依靠医生和项目资助，老公给我买了肉和其他营养品，我也服药治疗。现在你看，我的大女儿很健康！**这个项目拯救了我和女儿的生命，也救了我们全家。**”在怀上第二个女儿之后，四莲主动找到村医，再次加入项目。

我们的项目带来的不只是现金补助。“现在人们的想法跟过去真的不一样了，对孕妇和孩子的健康非常重视。即便再远村子的孕妇也能按时到乡里或者县里的医院做产检。”甘肃临潭县羊沙乡卫生院的李俊发说。**自 2013 年之后，该县再没有因为分娩死亡的孕产妇和生在家里或者山路上的孩子。**

项目监管

为确保项目资金用到实处，我们建立了完善的管理和监控流程，确保现金流向。

- 使用“**信息管理系统 (MIS)**”，收录所有项目受益人的个人信息，接受服务情况，补助申请、批准和发放的情况等，并生成每日日报。
- 发放《**妇女儿童手册**》，编号唯一。孕妇接受服务并领取补助，必须签字审核，并将信息同步至 MIS，进行监管。
- 派遣**项目督导**，每年 2 次省级督导、4 次县级督导。进行入户访谈，检查当地的操作情况。

每一户家庭只要完整的参加完项目覆盖的 21 个月的周期，就可以获得共计人民币 950 元的补助。截至 2017 年 6 月 19 日，CCT 项目在试点地区已经有 18,274 名妇女儿童受益。这些母亲、孩子和家庭的微笑，是对所有资助者最大的回馈！**和我们一起，帮助更多的贫困地区妈妈和孩子们！**



项目受益妇女领取补助经费
©UNICEF



CCT 项目受益妇女儿童
©UNICEF



孩子就是孩子！保护跨境迁徙儿童

为逃离暴力与冲突、饥荒与贫困，成千上万的儿童正背井离乡，孤身一人迁徙到他国，希望寻找亲人或更好的生活。自2010年以来，无人陪伴的儿童难民和跨境迁徙儿童人数增长了5倍，超过历史上任何一个时期。然而，缺乏合法的移民途径，越来越多的儿童受到走私者和人口贩卖者的利用，选择高风险的路段迁徙，生命和安全受到了严重威胁。一些孩子被贩卖为奴或者被迫卖淫。

“如果不能充分保护孩子免受这些侵害，我们所有人的心都将不安。”联合国儿童基金会副执行主任 Justin Forsyth 说。

因为，在“难民”和“迁徙者”这些身份之上，孩子的第一身份就是孩子（A child is a child），儿童权利无国界。无论因为什么背井离乡，无论身在何处，孩子的权利始终都在，都应得到保障。



孩子们的噩梦

她叫玛丽（化名），我们不止一次听说了她的故事。

“他（偷渡组织者）说的所有事情，全是假的。”来自尼日利亚的玛丽（18岁）说。滞留在利比亚的几个月里，她和许多女孩被关在房间里，都被侵犯过，等待坐船偷渡意大利“我很想逃走，却没有钱，也没有电话，也不知道往哪儿逃。”

一个女孩告诉我，我们会被卖做妓女。但是我想，我不会出卖身体，也不会靠它挣钱。”

出海后，玛丽幸亏得到意大利海岸警察的解救并被安置在安全屋。但蛇头转而勒索她的母亲，“他们带走了母亲并且威胁她。他们说如果我不交钱，他们就会伤害我的母亲。我真不知道该怎么办。”

“我现在等待（合法化）文件（批复下来），之后就可以工作了。每个人都告诉我必须耐心等待，我的妈妈也得等待，这非常艰难。”

孩子们背井离乡没有选择，但是，我们的良心有选择！ 无论怎样，孩子就是孩子！

为应对危机，联合国儿童基金会正支持为迁移中的难民和儿童提供食物、避难所、水、医疗卫生和其他急需的人道主义援助。同时，2017 年 5 月在意大利召开的 G7 峰会前夕，我们提出并大力倡议的“六点行动议程”被各国媒体报道并在社交媒体得到大量转发：

- 保护儿童难民和移民，特别是无人陪伴的儿童免遭剥削和暴力；
- 通过一系列实用的替代办法，结束对难民或移徙儿童的拘留；
- 让难民或移民儿童与家人团聚以获得保护和法律地位；
- 为所有难民和移民儿童提供学习机会，并使他们获得健康和其他优质服务；
- 就难民和移民大规模流动的根本原因采取行动；
- 改善过境国和目的地国存在的仇外心理、歧视和边缘化的措施。

G7 峰会领导人发布联合声明，声明的第 24 和 25 条着重强调了安全，特别是各国对其边界的控制权利。声明也提出，各国有责任关注难民迁徙并保护最弱势的群体，特别是儿童以及那些无人陪伴的未成年人。

保护儿童人人有责，请和联合国儿童基金会一起，支持由于战争、暴力和贫穷而流离失所的儿童。



警惕另一种形式的营养不良：儿童肥胖

今天，在孩子们的日常饮食中，正隐藏着一场关乎现在与未来国民健康的战争。

从饥饿、到温饱、到充足、再到剩食，短短 30 多年间，中国经济和社会经历了急剧变化，未能及时发展的国民健康教育、均衡饮食和身体活动教育，导致儿童超重和肥胖越来越多，呈现全国流行态势。慢性病在向越来越多的“胖娃娃”蔓延。

营养不良不仅仅是营养摄入不足和微量元素缺乏，**超重和肥胖也是一种营养不良**！健康均衡的饮食和适量的体育活动等健康生活方式不仅能保证儿童的正常生长发育，还将影响其一生的健康和幸福。

现阶段，正是儿童超重和肥胖的快速上升初期，也是开展预防和干预措施，及时遏制超重和肥胖流行的黄金窗口期。学校是防控儿童肥胖的主战场。在《“健康中国 2030”规划纲要》中，明确提出要以中小学为重点，建立学校健康教育推进机制，加强学生肥胖等常见病防治。那么如何推进校园“食育”呢？

从今年 3 月开始，我们启动了中小学“营养校园”试点项目，在校园开展食育和体育教育，开始探索可推广、实证有效的、综合防控措施。



图为试点校利用有限的空间为孩子提供“五品开心农庄”，让孩子体验种植过程。

©UNICEF

如不进行有效干预，到 2030 年，我国超重和肥胖的儿童人数将超过 5000 万人。

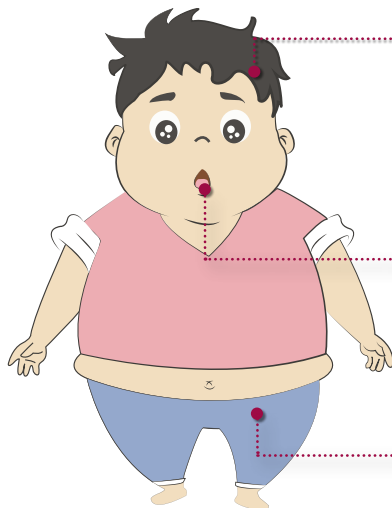
中国儿童超重肥胖增长率是成人的 3.44 倍。（2002~2012 年）

近 1/3 的城市学龄（7-18 岁）男生和近 1/6 的城市学龄女生体检出超重 / 肥胖，在农村男女生中约为 1/5 和 1/8。（2014 年数据）。

儿童期肥胖增加了其成年后慢性病的发病危险，更易患高血脂、高血压、糖尿病等。

80% 以上的全国人口死亡总数是因慢性病导致。

儿童肥胖三大主因



头 - 学生、家长和学校教职工健康营养知识缺乏

口 - 膳食结构不合理，早餐质量差、吃零食、喝饮料等不合理饮食行为

腿 - 以车代步，运动不足

学校饮食不容忽视，启动营养校园

在 UNICEF 支持下，中小学“营养校园”试点计划正在北京、辽宁、河北、甘肃、四川、浙江、广西和青岛八省市的试点中小学开展，重点包括营养健康教育、均衡饮食、营造营养校园环境和促进家校结合在内的综合干预措施，同时保证校内身体活动环境，鼓励每个学生掌握一项运动技能。

针对学生：开展营养健康课和主题活动，成立体重管理小组；开辟校园小菜园，鼓励学生帮厨，了解食物从农田到餐桌的过程；组织身体活动和运动兴趣小组。

针对家长：组织亲子健康活动；利用家校通、微信等手机平台定期为家长发送营养健康讯息。

针对学校：组织教师和食堂人员的科学营养知识培训；利用营养配餐软件进行科学配餐；为学生提供定量、搭配合理的餐盘；保证校内身体活动环境；提供安全饮用水。

“少年强则国强”，健康的饮食教育将从身体和精神上惠及整整一代中国人，乃至数代人。请继续支持我们，探索学校饮食教育的有效措施！



新学期开学前给试点校厨师培训
©UNICEF



试点校跆拳道活动现场。
©UNICEF



试点校啦啦操社团活动现场。
©UNICEF



聚众力反暴力，为中国孩子撑起保护伞

欺凌、家暴、性侵等暴力会给孩子造成难以弥补的心理和身体创伤，我们怎能让孩子独自面对？

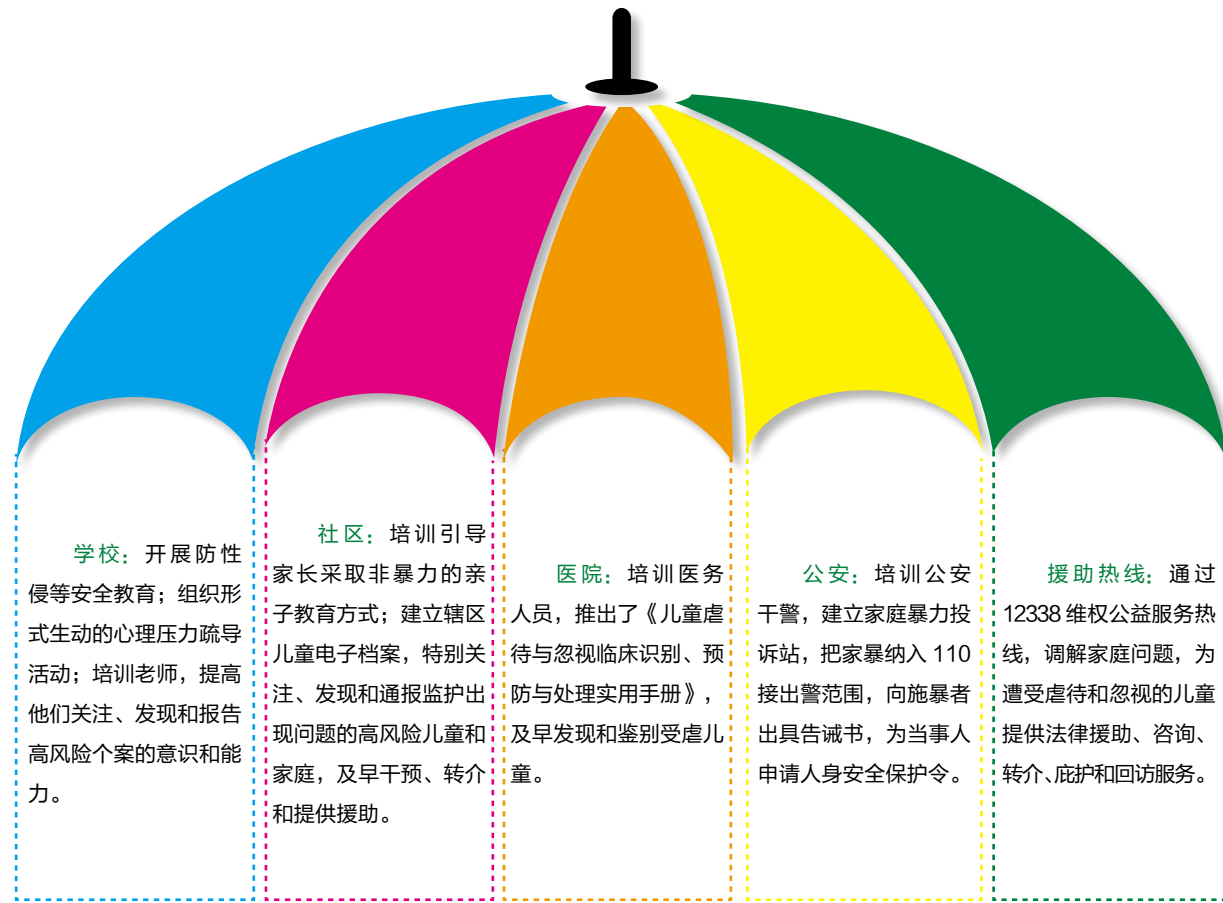
我们致力于为遭受暴力伤害的孩子提供及时和长期的专业帮助，成功的工作经验告诉我们：**通过政府、社会、学校、家长和孩子自身的共同努力，减少暴力的危险因素，伤害的严重程度也是可以减轻的，暴力是可以避免的。**

从 2011 年至今，我们从在云南省华宁县的项目试点开始，建立起了社区儿童保护的三级预警机制，包括事前宣传预防，事中发现报告和事后干预救助。我们正在将这一模式扩展到云南、广西和贵州省的五个试点县，建立学校、社区、医院、公安等多部门、全方位的儿童保护网络，为孩子们撑起安全的保护伞。

到 2019 年，我们致力于完善具有全国示范和推广意义的社区儿童保护预防和干预模式，帮助建立制度化、标准化的多部门协作机制和专业化服务，为中国正在开展的儿童保护公共服务体系建设和政策提供借鉴和依据。



为孩子们撑起安全的保护伞，让更多的孩子不受到伤害！
您持续不断的支持，
将让试点项目星火燎原，



走出阴影，我可以健康长大

从华宁县的项目试点中，孵化出了“单亲家长互助协会”，小青（化名）的妈妈当属其中最积极、受益最大的骨干成员！在小青大概 1 岁时，她的父母离异，父亲随后因犯罪被判无期徒刑。患有轻度残疾的妈妈开了间毛线店艰难维生。7 岁的小青从小就“自残”，一不高兴就打自己、拉头发等，妈妈心里急，却又不知怎么办。

项目工作人员在社区筛查中特别留意到了小青母女的情况，动员小青妈妈加入了互助协会的活动。小青妈妈和其他家长一起参加培训，讨论和分享他们在养育过程中遇到的问题和困惑，学习与孩子沟通的技巧、教育孩子的方法以及如何调适自己的心理等这些最实用的知识。通过参加活动，小青妈妈认识到，自己才是女儿情绪问题的根源。“每当要对孩子发脾气的时候，就提醒自己用老师教的方法先改变自己！现在我很多时候是耐心地和女儿沟通，女儿停止了自残行为，感觉比以前听话了！”

现在的小青活泼快乐，她告诉我们，“我更爱现在的妈妈了！”



家长学习“了解你的孩子，积极教育”的培训
©UNICEF



感谢您的支持！



每月捐款：

感谢您支持联合国儿童基金会，为中国贫困儿童提供持续性帮助。
如您有意加入月捐，请扫描二维码，直接在线加入



三种一次性捐款方式（请汇款时备注您的会友 ID 号或联系电话）

通过银行

在中国的任何一个营业网点或网上银行均可办理。
捐款账户名称：联合国儿童基金会驻华办事处
捐款账户号码：7783 5002 1519
开户行名称：中国银行总行营业部
开户行地址：北京复兴门内大街 1 号 100818

通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至：
联合国儿童基金会驻华办事处
北京三里屯路 12 号
邮编：100600

网上捐助

您也可以扫描二维码进行网上捐助
或直接汇款至我们的支付宝账户：
cnalipay@unicef.org



联合国儿童基金会驻华办事处
地址：北京市三里屯路12号
邮编：100600

电话：(010) 8531 2666, 8531 2644或8531 2640
传真：(010) 6532 7384

电邮：contact.china@unicef.org
网址：www.unicef.cn

