

国家卫生计生委-联合国儿童基金会

母子健康发展综合项目

国家卫生计生委妇幼健康服务司
联合国儿童基金会驻华办事处
中国疾病预防控制中心妇幼保健中心



在过去的 25 年中，中国通过推广高质量的基本妇幼卫生服务，在降低孕产妇和五岁以下儿童死亡率方面取得了显著成效。但鉴于中国人口基数大，地区发展不平衡，在实现可持续发展目标上，中国的妇幼卫生工作仍面临诸多挑战，尤其是偏远贫困农村地区。

据估计，中国每年大概有近 1800 万新生儿出生，其中约 120 万为早产儿，占全球早产儿总数的 8%。中国每年由于早产导致的新生儿死亡人数约为 270,000 例，占新生儿死亡人数的 30.8%。早产对许多存活儿童的健康和发展会产生终生影响，并造成家庭和社会的负担。通过简单易行的干预措施，可以有效预防早产的发生和四分之三的早产儿死亡。同时，《柳叶刀》儿童早期发展最新系列专刊估计中国有 1710 万 5 岁以下儿童因贫困、营养缺乏、缺乏社会心理刺激和家庭养育环境不良等多种风险因素，没有充分实现他们的发育潜能，人数居全球第二。



联合国儿童基金会支持的最新调查显示，在中国贫困农村地区，40%的孕产妇及 5 岁以下儿童患有贫血，相当比例的妇女在孕期出现增重过多（25.8%）或过少（40.8%）的问题，14.8%的妇女出现产后抑郁，还有约三分之一的弱势儿童面临发育迟缓的风险，这些问题都将对儿童的健康和发展产生重要的影响。若不及时采取行动，这些儿童将终生受到影响，也将影响他们的家庭，乃至阻碍整个中国社会的发展。

与此同时，服务质量是可持续发展时期的一个重要议题。根据最新调查显示，联合国儿童基金会支持的项目地区乡镇卫生院中，仅有 46.6%有口服补液盐可用于儿童腹泻治疗，孕期接受过铁剂补充的产妇比例为 32.0%，新生儿生后延迟洗澡的比例仅为 30.4%。

儿童早期是儿童成长和发展重要的“机会窗口期”，我们必须在这一阶段为儿童提供高质量的养育照护、安全关爱的家庭环境以及与儿童发展水平相适宜的、充分的发展机会和资源，提高儿童的生存几率，并促进儿童在动作、语言、认知和社会情绪等方面的发展，使他们拥有一个最佳的人生开端。良好的儿童早期发展不仅造福儿童自身，更为整个国家与社会带来长足的发展与丰硕的回报。

为此，基于上一周期“国家卫生计生委-联合国儿童基金会母子健康综合项目”和“中国-贫困地区儿童早期综合发展服务试点项目”的经验，国家卫生计生委和联合国儿童基金会加强合作，共同开展“母子健康发展综合项目”。

项目宗旨

关注我国中西部贫困地区孕产妇和 5 岁以下儿童健康及发展状况，特别是 3 岁以下儿童，探索适合贫困地区的母子健康和儿童早期发展综合模式，促进政府制定和落实妇幼卫生系统建设和加强相关政策和措施，提高当地妇幼健康和儿童早期发展服务水平，提升目标人群妇幼健康素养和家庭养育照护实践，促进中西部地区服务的可及性、可获得性和可持续性。

项目目标

至 2020 年，项目地区母子健康和儿童早期发展的基本干预措施的覆盖率在基线基础上提高 20%-30%，孕产妇和 5 岁以下儿童看护人的妇幼健康和儿童早期发展核心素养和技能在基线基础上提高 40%-50%，促进项目地区妇女和儿童的健康和发展。

项目六大重点干预领域

孕期营养和体重管理	儿童营养
早产防治和早产儿保健	孕产期心理健康
儿童早期发展	医疗机构服务质量改进

项目受益人群

- 服务对象：项目地区孕产妇、5 岁以下儿童及其看护人，重点关注 3 岁以下儿童。
- 服务提供者：项目地区各级医疗卫生计生服务机构及其卫生计生工作人员。
- 管理人员：项目地区各级政府、卫生部门及其它相关部门的领导和工作人员。

项目地区

覆盖中国中西部 8 个省（自治区）的 25 个县/区。其中：

云南、西藏和新疆 3 个省（自治区）的 11 个项目县/区重点侧重促进母子健康综合服务模式的探索和应用。

河北、山西、江西、河南和贵州 5 个省的 14 个项目县重点侧重于 0-3 岁儿童早期综合发展模式的探索和应用。



项目策略

（一）推广和应用基本的妇幼保健和儿童早期发展促进的适宜技术，满足目标人群对妇幼保健服务和儿童早期发展服务的基本需求。

（二）开展应用性研究，探索重点领域服务模式，推广和应用综合的妇幼保健和儿童早期发展适宜技术。

（三）开展妇幼卫生人员和基层服务人员的能力建设，提高妇幼卫生人员和基层服务人员的服务能力。

（四）通过健康促进和社会动员，建立多部门合作机制，营造社会支持性环境，提高目标人群妇幼健康素养，改善看护人家庭养育实践，促进其利用妇幼保健服务和儿童早期发展服务。

欲了解更多有关母子健康发展综合项目及相关信息请访问以下网站：中国疾病预防控制中心妇幼保健中心官方网站：www.chinawch.org.cn 或儿基会中国官方网站：www.联合国儿童基金会.cn 中国疾控中心妇幼保健中心微信公众账号：ncwch_china 或儿基会微信公众账号：unicefchina

