

叙利亚的孩子怎样了？ 七年战火

©UNICEF/UN0185401/Omar Sanadiki



3月15日，一名父亲带着孩子逃离叙利亚东古塔的交战区，孩子躺在旧皮箱里睡着了。

会友简报
2018. 8

unicef 
联合国儿童基金会

站在叙利亚首都大马士革一片废墟上，10 岁的盲童安莎姆和小伙伴們，用天籁歌声向世界发出了叙利亚孩子的呼声：

“在废墟和战火中，我们伤痕累累.....我们的脸庞将焕发光彩，点亮这漫长的黑夜。我们一起追寻的梦想都会成真。我们想要大声说出来，这一切都有可能。我们想唤回自己的童年。”

这首 MV《心跳》由联合国儿童基金会(UNICEF) 出品。参与合唱的孩子都因战乱流离失所，他们参加了 UNICEF 在当地开展的社会心理支持项目，通过音乐、戏剧、绘画等方式表达自己的心声，笑容重新展现在他们的脸庞。

尽管冲突已持续了超过七年，UNICEF 始终坚守在人道援助最前线。到今年 1 月，我们仍有 1160 名工作人员长期驻扎在叙境内和周边的难民收容国（土耳其、黎巴嫩、约旦、伊拉克和埃及），为孩子和家人送去医疗、营养、水、临时教室和社会心理支持等物资和服务。



扫码听这首歌



我们的坚守，源于自身使命，更因为这么多年来，一个又一个的孩子只要得到点滴帮助，就有力量去冲破黑暗，夺回属于自己的童年、尊严和梦想。



▲ 利玛儿被送到 UNICEF 援助的临时医院时，已是重度营养不良，像小猫一样发出微弱哭声。经过三个月的医治，她活了下来并已恢复健康！



▲ “我想当一名儿科医生，帮助像我一样受伤的孩子，决不让她们感受到我受过的那些痛苦！”巴图尔，10 岁，来自阿勒颇。5 年前，一家人在外出时被迫击炮击中，父母和两个哥哥当场遇难。她重伤失去了右手，靠意志力学会了左手写字。受益于 UNICEF 为残疾儿童提供的教育援助，她正在为实现梦想努力学习。

感谢来自世界各地包括中国政府和爱心人士的支持，2017 年，我们为叙境内和主要难民收容国的孩子及其家人提供了这些生死攸关的援助。



1510 多万人

获得了安全饮水和卫生设施



180 多万名

儿童、孕妇和哺乳期母亲接受了急性营养不良筛查和营养援助



324 万名

5 岁至 17 岁的儿童获得了书包、课本、文具等复学援助



40 多万名

儿童接受了持续保护和社会心理支持；另有 6 万多名孩子得到特殊保护，包括与失散亲人团聚、获得寄养家庭的照料等。



311 多万人

接受了免费基础医疗保健服务



近 880 万名

五岁以下儿童接种了脊髓灰质炎疫苗



204 万人

获得了预防地雷和战争遗留爆炸物伤害的知识



▲ 今年 4 月，中国政府向 UNICEF 提供的旨在帮助黎巴嫩境内叙利亚难民的援助完成项目交接。这批援助为 8 万多名难民儿童提供了学习用品和过冬衣物。



▲ 去年底，我们在全球发起暖冬行动，感谢包括中国爱心人士的慷慨支持，截至今年 3 月，我们为约 100 万名儿童提供了保暖衣物鞋帽等。

战火仍未熄灭，叙利亚的孩子们仍需要持续帮助！



▲ 3 月 20 日，叙利亚东古塔，UNICEF 儿童保护专家在安抚一名 6 个月大的小孩。



今年的头两个月，无差别的袭击导致大约 1000 名孩子死伤。仍有许多孩子早上醒来，不知道会不会踩到地雷，不知道今天会不会饿肚子，不知道学校和医院还在不在。无论留在国内，还是逃往异乡成为难民，绝大多数孩子的家里已一无所有。

请您和我们一起坚持，守护这些孩子，直至和平降临的那一天，直至每一个孩子都拥有真正的童年。



这些变化 在拯救更多宝宝的生命！

把孩子平安带到世上，是每个妈妈最幸福的时刻。然而，并不是所有的孩子都能度过生命的第一段旅程。窒息、低体温、早产和感染，可能在出生后短时间内夺去孩子生命，顷刻毁灭一个家庭的希望。

在中国，每天大约有 248 名新生儿夭折。在农村地区，新生儿死亡率是城市地区的 2 倍。

大多数的新生儿死亡，是可以通过简单、有效的措施预防和避免的。2016 年以来，联合国儿童基金会与国家卫生健康委员会合作，在新生儿死亡率较高的宁夏、青海、四川和贵州共计 20 个县实施了“新生儿安全项目”，逐级进行基层医务人员临床技能培训，推行由世卫组织最早提出的“新生儿早期基本保健（EENC）”核心措施，推动母婴生存和健康发展。

现在，发生了什么变化，又好在哪儿呢？

◀ 来自宁夏红寺堡区的刘绘林和她的小宝宝。



▲ 刘静每天都会来给孩子做“袋鼠式护理”。

在新生儿重症监护室里，刘静在医护人员的帮助下，把宝宝贴到胸口，孩子的小拳头只有她一根大拇指粗细。这名 28 周出生的早产儿，出生后一直做插管治疗。

“袋鼠式护理”让宝宝和她，在短暂分离之后，再一次心跳贴着心跳，呼吸连着呼吸。这种方法既让宝宝感到

温暖安全，能更早自己去吸吮母乳，促进恢复成长，也减轻了妈妈的焦虑。“当时很想孩子，又不敢使劲想，怕产后抑郁。”刘静说，“现在能抱着宝宝，特别激动和幸福。”

除了袋鼠式护理、新生儿复苏和感染治疗等措施之外，EENC 还改变了以往许多不必要、甚至是有害的临床操作。王红在生第二胎的时候，就体验到了产房里与之前不一样的操作流程。

孩子出生后，没有被立即结扎脐带，而是等待 1-3 分钟，让宝贵的脐带血继续输送给孩子，降低贫血风险，等脐带停止搏动后再结扎。宝宝也没有出生后就与妈妈分开去量体重身长等等，而是被立即彻底擦干，放到妈妈怀里趴上 90 分钟。半个小时过去，王红看到孩子已开始尝试自己吃母乳了！

出生后即刻进行母婴皮肤接触，能帮助宝宝适应从子宫到室外的温差，防止低体温症，这对于低出生体重儿尤其重要；此外，还能促进早开奶和纯母乳喂养，让宝宝及时享受初乳这一不可替代的“第一剂疫苗”。

“EENC 能帮助避免很多导致新生儿死亡的问题，如窒息、感染、贫血等。” 中国疾控中心妇幼保健中心儿童保健部副主任徐韬说，“它不需要太复杂的技术，不管在三甲医院还是偏远地区的基层医院都能适用。”

今年第一季度，在宁夏回族自治区的三个项目点（隆德县、海原县和红寺堡区），280 名一线医护人员接受了 EENC 核心措施培训，为近 2000 对母婴提供了新型服务。同期，经过培训的医护人员实施了 66 例新生儿窒息复苏术和 13 例早产儿袋鼠式护理。



©UNICEF/China/2018

▲ 项目派出国家级专家为基层医务人员提供 EENC 培训。



©UNICEF/China/2018/Li Manwei

▲ 一名正在康复的可爱宝宝。

如果新措施能得到有效覆盖和有质量的实施，到 2020 年底，将有望累计避免 7.9 万名婴儿死亡！

您的持续支持，很重要！



©UNICEF/China/2018/Sun Peng

中缅边境小学里的“幸福教育”

新寨小学，是云南沧源县一所距离缅甸不到一公里的村小。就在这样一个国家级贫困县的小学里，每周，孩子们都会上一节“社会情感学习”课。**用最简单的话来说，就是让孩子们获得幸福教育。**

这一系列有关幸福教育的课程，会根据年龄段，用小故事带入情景，让孩子们做角色扮演，换位思考和讨论，逐步学会如何认识自我和他人、管理情绪、应对挫折、解决冲突、学会共情、建立积极的人际关系等。

这个滋养农村儿童心灵成长的试点项目，我们和教育部一起合作，自 2011 年起至今已开展了近八年的时间。

我们开发完成了“社会情感学习”的全套培训手册和师生教学材料，为累计 2 万多名教师提供了培训，这些课程已进入到像新寨小学一样的 525 所农村小学。

我们希望，到 2020 年，通过“试点—政策—推广”的项目模式，扩大项目影响，惠及中国更多的小学生，包括留守儿童。

体验课：向校园欺凌说不！

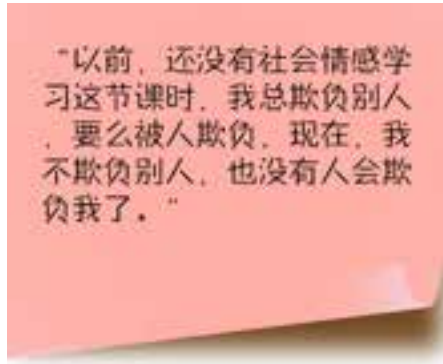
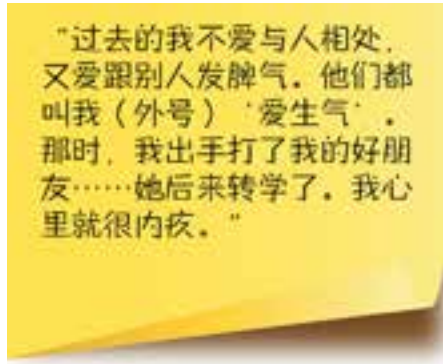
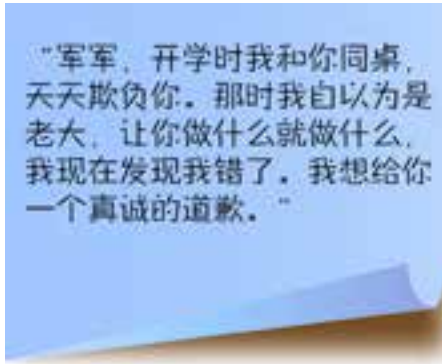


一个叫小琼的孩子，因为相貌的原因长期受到同学们嘲笑，还被取外号，没有人和她玩，她唯一的朋友也受到其他同学的影响，不和她玩了。小琼就再也没来上学。

在这个模拟情境中，老师帮助孩子们理解欺凌的不同形式（肢体、语言和心理）和伤害，让孩子扮演“欺负者”、“受欺负者”和“旁观者”，一起想办法避免欺凌事件。

上完这节课后，小朋友们写了小纸条和我们分享感受。一些孩子说，这是他们第一次意识到自己有过欺凌行为。

这就是改变的开始。



体验课：更亲密和谐的亲子关系



亲子关系是孩子人生中的第一种积极关系，也是社会情感发展的基础。

在新疆疏勒县塔孜洪乡，老师让孩子带着家长一起来上课，鼓励每个孩子大声说出藏在心底的话。

11 岁的图尔荪父母离异，从小跟随外婆长大，她不喜欢

和人交流，小伙伴们也不爱和她玩。她写给远方妈妈的信，让所有人感动落泪。这一次勇敢表达，也让她释放了压抑许久的情绪。

“（现在）我会主动去找小朋友去玩，原来有朋友是那么快乐的。”她说。班里的孩子们学会关心彼此，她也不再一个人躲在角落。家长们也有了很大改变，一些人开始学着给孩子写信，表达对孩子的爱。

我们正在开发家庭教育资源，为所有家长，尤其是数千万留守儿童家长，提供实用指导和建议，帮助每个家庭，更好地成为孩子的“第一所学校”！



和我们一起，
温暖更多孩子的

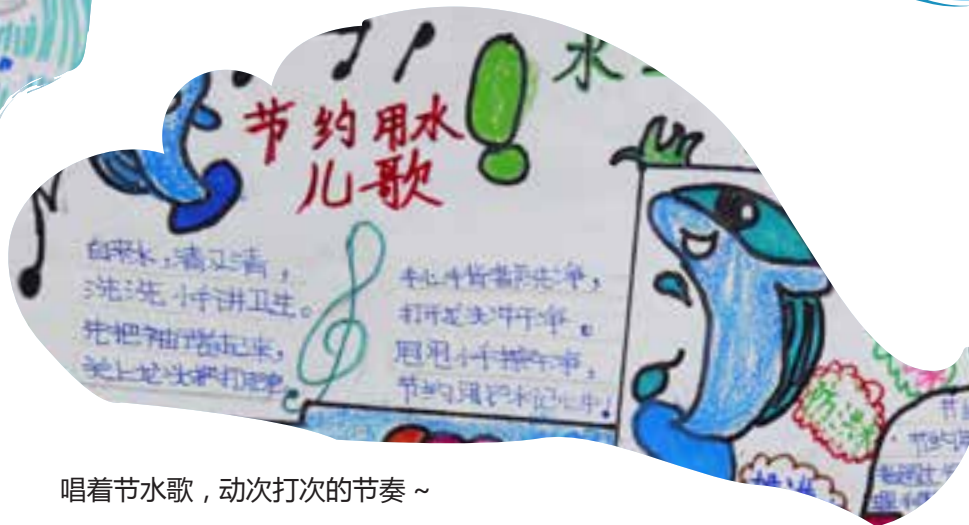


夏日节水总动员，小朋友喊你来加入！



你小时候办过这么萌萌哒手抄报吗？有没有感觉到图中小妹妹**势不可挡**坚定无比保护水源的决心？

除了气场，手抄报里知识那也是相当丰富啊！板报里的**节水小常识**：洗脸水、洗脚水可以冲厕所、浇花；洗澡时尽量用淋浴，不用浸浴；洗菜、洗碗、尽量用小水冲洗；洗车使用栓塞管嘴的水管或用水桶及棉抹布擦洗。**先淘米——再洗菜——洗拖把——最后冲马桶**，简直完美！



唱着节水歌，动次打次的节奏～



创办这些手抄报的孩子们都是来自联合国儿童基金会“**学校全方位环境改善项目**”的参与学校。这些来自西部农村地区的孩子们不仅用上了洁净水和卫生厕所，养成良好的个人卫生习惯，还用行动保护环境。例如，云南省弥勒的小朋友们就挨家挨户给村民送去保护水资源和节水的小报。

这么认真可爱的孩子，让我们一起继续努力支持他们吧！



会友交流

加入进来已经快两年了，虽然月捐金额不大，但是多少也是我的一份心意。

我的宝宝刚出生时因为缺氧进过 NICU（新生儿重症监护病房），那段日子简直暗无天日……我丈夫彻夜难眠地守在 NICU 门口，只为了能在医生允许的第一时间就能远远地看看宝宝。为了能给他提供母乳，我剖腹产完后，一直陪他住在医院，每隔两小时

送一次挤好的母乳，晚上也不例外。

现在他快 3 岁了，完全找不到当时瘦弱的样子，很可爱，很健康。我时常感恩，感恩能有现在平静但幸福的生活，感恩他可以平安，我们把对他平安、健康的愿望也许在了他的名字里。

我心疼那些因为医疗条件差在出生时没有得到及时救治的孩子，我想心里的感激需要表达出来，于是我用我宝宝的名义进行了月捐，也是希望他能知道感恩和回馈。

希望所有的孩子都能有所养，有所教，有所医，有所乐，因为他们都是天使。

康然妈妈

请分享你的故事

欢迎您将自己的感受和照片发给我们，我们会选择发表在下期的《会友简报》上。

发送地址：contact.china@unicef.org

邮件标题：分享心情，分享爱心



感谢您的支持！



每月捐款

每月捐款：

感谢您支持联合国儿童基金会，为中国贫困儿童提供持续性帮助。
欢迎填写随信所附的反馈表并寄回给我们。
您也可以扫描二维码，直接在线加入月捐。



一次性捐款

三种一次性捐款方式（请汇款时备注您的会友 ID 号或联系电话）

通过银行

在中国的任何一个营业网点或网上银行均可办理。
捐款账户名称：联合国儿童基金会驻华办事处
捐款账户号码：7783 5002 1519
开户行名称：中国银行总行营业部
开户行地址：北京复兴门内大街 1 号 100818

通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至：
联合国儿童基金会驻华办事处
北京三里屯路 12 号
邮编：100600

网上捐助

只要持有境内银行卡及网上银行账户，您就可以进行网上捐款。
请扫描二维码；或直接汇款至我们的支付宝账户：
cnalipay@unicef.org



联合国儿童基金会驻华办事处
地址：北京市三里屯路12号
邮编：100600

电话：(010) 8531 2666, 8531 2644或8531 2640
传真：(010) 6532 7384

电邮：contact.china@unicef.org
网址：www.unicef.cn

