



# 守护中国贫困地区儿童

促进1000天生命周期的健康成长

会友简报  
2014.08

unicef   
联合国儿童基金会

# 舌尖上的1000天

从母亲孕期到孩子出生后的两年里，这1000天的营养摄入将对孩子的生存和发展产生至关重要的影响。营养不良会导致儿童低体重、生长迟缓和微量营养素缺乏，例如贫血等，并对其今后的学习能力和发展造成不可逆转的影响。

2010年，贫困农村地区的儿童低体重率（8.0%）和生长迟缓率（20.3%）比全国平均水平高出两倍；同年我们在青海省三个贫困县开展的调查显示，3岁以下儿童的生长迟缓率最高达到25%，低体重率最高达13%，而贫血率超过50%。

感谢您的支持，让我们能够一直守护中国贫困地区儿童，促进1000天生命周期的健康成长。

- 我们支持制定了适用于全国范围的农村孕产妇多种微量营养素标准；

- 并积极倡导和推广6个月以内的纯母乳喂养；
- 2010年我们与卫生部（国家卫生计生委）合作在汶川地震的8个受灾县以及青海乐都县免费发放“营养包”（添加多种微量营养素的豆粉），经过18个月的努力，将3.3万6-24月龄儿童的贫血率降低了近50%。

借鉴联合国儿童基金会“营养包”项目的做法和经验，2012年，国家卫生计生委和全国妇联联合实施了贫困地区儿童



营养改善项目，覆盖国家集中连片特困地区的100个县，为27万名6-24月龄婴幼儿免费提供“营养包”。2013年这一项目拓展到覆盖300个县的80万名婴幼儿。联合国儿童基金会是这个全国项目的技术支持和指导单位。

## 下一步：把营养带回厨房

全面改善贫困儿童营养状况并没有一劳永逸的办法，仅靠单一发放营养包是不够的，我们需要您继续关注和支持，探索家庭辅食多样化的综合干预措施。

青海农村牧区普遍存在添加辅食单一，儿童营养状况远低于西部地区水平的问题。“营养包”改善儿童营养状况的效果在青海省我们的项目点再次得到证实。半年之内，互助县儿童贫血率就从71%降至50%；最近两周内儿童呼吸道感染率从49%降至35%。但是，营养包的效果会在一段时间后进入平台期，要突破这个瓶颈，就需要辅食多样化的综合干预措施。

- 现在，我们正在根据青海省当地的农产品情况、营养成分、季节等因素，选取当地最有营养的10-20种常见农产品，编写婴幼儿喂养食谱（兼顾好吃和价格实惠）。在编制完成后，将免费发放给家长。
- 我们还将继续培训村医，为家长普及科学育儿的知识



- 和观念。村医将入户指导家长们在给孩子补充营养包的同时，根据食谱为孩子提供科学辅食添加。
- 我们将定期开展项目督导和监测，评估效果，发现项目中存在的问题，并与当地政府共同解决这些问题。
- 青海省的项目经验将被推广到全国更多的儿童营养改善项目县，使更多的孩子受益。

# 中非危机： 世界良知上的又一块伤疤

20多年前，一张垂死女孩与虎视眈眈的秃鹫的新闻照片，让悄无声息的苏丹人道主义灾难举世震惊。今天，在中非共和国，上百万妇女儿童同样亟需人道主义援助，但是却未能获得足够关注。

自2012年底以来，因宗教派别武装冲突，占该国一半人口的儿童正被卷入这场浩劫的中心：男孩和女孩被当地武装组织招募，充当儿童兵、性奴和杂役；儿童跟父母、家人失散；数万名幼儿罹患重度急性营养不良；学校全面停课；数十万儿童住在拥挤的难民营里，易感染疟疾等传染病。医院里堆满了瘦弱生病的孩子，甚至两三个人挤在一张病床上。他们躲过了战火，但是现在却很有可能因为重度急性营养不良而死掉。

联合国儿童基金会启动了最高级别紧急援助机制，我们提供了大批食品和药品、安全饮用水和厕所、毛毯蚊帐等安置物资、为儿童接种麻疹疫苗、救治营养不良幼儿、解救被武装分子控制的儿童兵、设立临时教学点和提供教学用品、为遭受性暴力的儿童提供社会心理援助等。但是援助资金的缺口仍然巨大。

## 形势数据（截至2014年6月统计）



**230**万名 儿童受影响；

**460**万人 受影响；

**556000**人 在中非共和国境内被迫迁离家园；

**212000**人 自2013年12月以来逃亡邻国避难；



**近6000**名 儿童被武装组织招募。



联合国儿童基金会大使，米娅·法罗，刚刚结束了她在中非共和国的第四次探访。“我的心已经遗失到了这里，”米娅·法罗说，“当地平民在面对惨无人道的暴力伤害时的无助和坚韧，让人深深触动。”

在离首都班吉四个小时车程附近的博达镇上，米娅·法罗见到了一些穆斯林家庭。这些家庭告诉法罗，他们一直生活在恐惧中，害怕会受到武装部队的攻击。镇上只有一个学校还在继续开课，400个孩子挤在三个教室里。当大部分的老师都逃离这里之后，这些孩子的父母开始自发的给孩子们讲课。

“我们需要国际社会的援助，帮助当地重建学校，帮助孩子们安全地重返校园，”法罗说。在联合国儿童基金会的人道主义援助活动中，中非共和国危机是获得筹款数量最少的。预计总需求资金8100万美元，但是截至到今年7月份，我们只筹集到3000万美元。



2014年7月2日联合国儿童基金会大使米娅·法罗，探望中非共和国洛巴伊省博达镇南部某安置点的妇女儿童

© UNICEF CAR/2014/Bindra



这些战火中的孩子和母亲，需要您的关注和支持，我们也需要您的帮助继续开展援助。

### 爱琳，一名母亲

当夜幕降临，枪声响起，爱琳就会立即从床上爬起来，抱住13个月大的儿子迪曼彻，拼命跑到临时安置点附近的树丛里躲起来。最近，儿子出现了发烧和呕吐的症状，很可能是因为躲到树丛时被蚊虫叮咬而感染了疟疾。

“（两周前）我们正在地里干活，忽然有武装分子出现，冲着我们开枪。”爱琳回忆说。“我们拼命跑，但还是有一人没能跑出来。他们就这样杀死了我的兄弟。”这些人抢走了家里一切值钱的东西，还放火把房子烧了。爱琳和丈夫、两个孩子走了10公里，才来到这个收容了1300多人的临时安置点。

爱琳从联合国儿童基金会支持的医疗点拿到了给孩子治病的药物。但是，随着雨季到来，孩子在拥挤的安置点内还将面临更多疾病威胁。



## 卡卡，前儿童兵

当“塞雷卡”（穆斯林武装组织）攻入首都班吉的时候，所有学校都停课了，正在上中学的男孩卡卡也放下手中的笔，被这支武装组织招募，拿起了枪。“我每天晚上睡觉前都害怕，害怕一觉醒来会接到上前线的命令。”今年1月26日，由联合国儿童基金会所支持的社工组织来探望这些儿童兵，卡卡和其他几个朋友决定和社工走。目前，他正在中转指导中心学习汽车修理，“我希望能够攒到钱，重新去上学。”



## 朱蒂

在三月份的暴乱中，很多人被杀死了。以前我妈妈在镇上卖肉，赚到的钱供我上学。可是现在她再也挣不到钱供我上学了。我父母把我和哥哥送到了叔叔家，因为我们家这里不安全。但是叔叔没有办法养活我们。我们只好又回了家。到了晚上，我在家里能够听见外边的枪声。

我今年12岁，我想成为公安部部长。我想要的和平就是让我能够安全，就是一切都是安静的，再也听不到打仗的枪声。





# 移动播种梦想

让震区学生接受更好的教育

西和县赵河小学，组织  
地震紧急疏散演练



“咣咣！咣咣！……”一阵急促的锣声打破了甘肃省西和县赵河小学的宁静。“警报响了！地震了！”正在上课的三年级学生吴青大声喊了起来。这紧张的一幕是在西和县赵河小学组织的一次地震应急演练。西和县是2008年汶川地震的重灾区之一，一些经历过那场地震的孩子过了很长时间还会怕黑。地震后，安全演练在各个学校都受到了充分重视。一开始演练时，孩子们还都非常慌张，推推搡搡地直往外冲。这是很危险的行为，若绊倒或被后面的同学无意踩踏，后果不堪设想。

现在，在西和县，孩子们再没有慌乱，而是在老师的紧急指挥下，双手抱头，有序地从教学楼里快速跑出来。在每个楼道转角处，老师们会赶到自己负责的位置疏导学生。大家都记住了报警锣声的含意：两声相连是地震信号，三声相连是发生了火灾，四声相连是洪水，不间断的锣声是其他灾害。

12岁的孙琪已经从西和县十里中心小学毕业，地震那年，孙琪还在上二年级，从未听说过逃生演练。去年毕业时，她不仅熟知学校里每一个安全出口的位置，而且，当被问到如果遇到火灾、地震该怎么办时，她的回答相当响亮：“我会听从老师指挥，快速组织同学排成队，从安全出口撤离。”

像这样的根植于学生日常行为中的安全教育，正是“移动教育资源与培训中心项目”带来的新内容之一。



在西和县的校园里，学生认真学习校园安全知识

“实施移动教育资源与培训中心项目，我变了，我的孩子们也就有福气了。”

——苍溪县王渡小学老师郭从贵

汶川地震发生后，我们与教育部及当地教育部门合作，在四川的青川县和苍溪县、甘肃的西和县和崆峒区开展了“移动教育资源与培训中心”项目。项目借由四辆经过改造的汽车，提供日常教学所需的图书、体育器材和教具，推进学校安全教育、健康教育和环境卫生教育，并在县里成立导师团队，送教下乡，提供即时的、现场的教师培训与教学指导。

以前，学校只能偶尔抽调个别老师外出参加培训，而导师下乡却可以经常性地对学校所有老师进行培训。导师来到学校亲自示范授课，让学生体验到主动思考、小组讨论这种参与式的学习方式。导师们都是由县教育局从当地教师培训、教研机构和/或学校中挑选出的教研员、培训者或者骨干教师，他们将自己通过各级培训所掌握的适宜儿童的教育理念和方法、以及丰富的实践经验，手把手地转教给当地老师，并对老师的教学进行面对面地沟通指导。此外，导师也会将好的案例记录下来，让不同学校的老师彼此分享。

项目实施至今已有五年，覆盖了500余所农村小学和教学点，成功地影响了13万名学生和8000多名教师的成长与转变。这种创新的教师培训方式，为中国其他偏远地区切实提高师资队伍质量提供了经验积累和模式借鉴。



导师现场听课



导师示范课 - 如何正确洗手



# 美好的转变

## ■ 雪地里的数学课

“我喜欢数学课，因为数学老师有时候给我们上数学实践课。他把我们领到一个院子里，那一天下了大雪，晴了，他带我们用铁锹把雪堆成一个雪堆，堆成一个圆锥体让我们计算体积。算出来之后判断哪一组对的，哪一组错的，最后让我们说说自己的心得体会。这节课让我感受很深……”

甘肃西和县卢河乡石泉完小一名学生

## ■ 娃娃也比以前干净多了

“（我第一次去那个教学点时），刚来的孩子呢，个子也小，穿得也脏，我们就拿那个卫生包（毛巾、香皂、牙刷、指甲剪）教他们洗手，他们变化就大了。后来，该校教师孟东志也仿照着做，利用项目提供的卫生包，经常开展健康与卫生教育活动。”

西和县的一位县级导师

## ■ 爱能改变人生

在我们班上有个学生，他父亲因贪污撤职坐牢，外出打工未归的母亲远嫁他乡，他每天逃学，纠集差生上街游玩，经常打架、偷东西。我感到很头疼，不知该怎么办，这时县里的导师杨中会老师来了，她给我讲了许多班主任教育学生的方法，特别是对学生充满爱，使我深受启发！

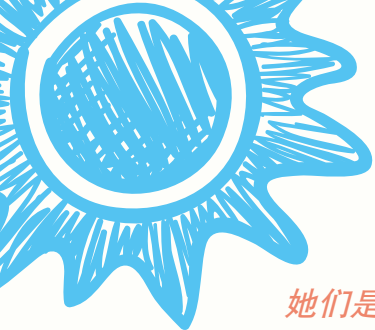
我主动接近他，每天跟他谈心，从生活上去关照他，鼓励他走正道，要自立、自强。此后，他勤奋读书，品行纯洁，学习成绩不断上升，受到了老师和同学们的夸奖，家长也非常感激。

苍溪县三川小学教师 杨合方



导师示范课 — 环境卫生教育





# 传递重生的希望之光

她们是一群曾经与死亡擦肩而过的HIV感染者。这几百名来自联合国儿童基金会项目点的受益妇女，不仅重新过上了正常的生活，还在担任社区健康宣传员，鼓励其他女性主动接受病毒检测，预防母婴传播，生下健康的宝宝。菊哈就是其中之一。

三年前，菊哈（化名）面临着生死抉择。在丈夫弥留之际，她也被查出感染了艾滋病病毒，而且已经到了晚期。菊哈不想让自己的三个孩子和村里有些孩子一样也成为孤儿，于是决定试着接受抗病毒药物治疗。长期坚持治疗，让她的病情得到了有效控制。

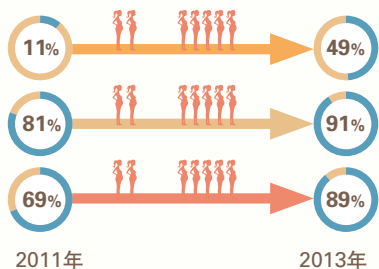
“我不愿再看到别人等到晚期才急着去治疗……我丈夫就是这么没的。预防母婴传播也一样，不能拖到为时已晚的地步。我和我的同伴们已经帮助80多名孕妇及早发现了艾滋病并及早接受了治疗，看到她们的孩子免于艾滋病，我很欣慰。”菊哈说。

由于感染HIV头几年内一般没有症状、对预防母婴

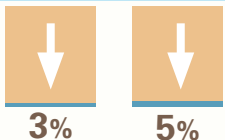
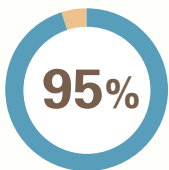
传播情况不了解、害羞、怕检测出来自己承受不了及家人不接受、忙于生计、经济困难、路途不便、语言障碍及传统习惯等等多方面原因，到2011年，全国能接受到预防母婴传播服务的感染妇女不到四分之一，而其中大部分是在孕晚期甚至在生产时才接受了检测和治疗，大大影响了预防效果。

2011年到2014年间，在您的慷慨支持下，我们重点在艾滋病流行比较严重的三个西部省份的三个项目点，开展了推动及早检测和规范治疗的工作。我们在尽一切努力消除上述的屏障和阻碍，让更多的妇女及其家人知晓现有政策和免费服务，更为便利地去主动接受这些干预措施。

2011年到2013年，三个项目点的孕期检测率有了明显的上升，分别从：



发现感染的孕产妇和所生孩子的治疗率也达到了95%以上。期间，感染妇女所生婴儿的早诊断也从无到有，并于2014年初达到全覆盖。



其中一个项目点的母婴传播率已经降到3%，另外两个地方还在5%左右。中国政府也在将三个项目点的经验源源不断地向全国各地推广。

## 下一步工作

感谢您的支持，让我们能够帮助许多感染的准妈妈和孩子尽早获得检测和治疗。这是一场和艾滋病魔的马拉松长跑，感染母亲和孩子仍旧需要您持续不断的支持和鼓励，才有机会跑赢这场生命赛。请您帮助我们继续开展以下行动：

- 让更多妇女接受孕前检测（目前数据：不到10%）和孕早期检测（目前数据：不到50%）；
- 加强同伴教育，继续招募类似菊哈这样的同伴宣传员；
- 继续提供补贴，不断扫除服务屏障和阻碍；
- 为感染妇女提供社会心理支持和干预，并帮助其获得有针对性的妇幼保健服务；
- 动员家长让孩子进行早期检测。

## 会友交流

感谢你们做的一切，为了孩子的明天，有那么多人为此而付出努力。孩子们阳光灿烂般的笑容，这就是回报。能力有大小，爱心无边，付出爱心，收获快乐，共同成长。

作为一个孩子的父亲，我希望自己的宝宝健康快乐的成长，从蹒跚学步到成家立业，一步一步的走上社会，成为社会的中坚力量，这是每个人都要经历的。个人品德和修养伴随着人的一生，我希望让我的孩子从小拥有一颗善良、感恩、懂得分享的心，这会让他快乐的度过每一天。

我会让我的孩子从小就接触到联合国儿童基金会。联合国儿童基金会是很好的桥梁，通过您们让孩子接触到更广阔的世界。让他知道，这个世界很美丽的同时有很多需要帮助的人在等待大家的援助之手。通过联合国儿童基金会，使更多孩子拥有更加美好的童年，能够快乐的成长，我相信这是大家都希望看到的，包括我的宝宝。

我会带孩子多参加公益活动，让孩子互帮互助，传递快乐，健康成长，这就足够了。

在此表达对你们的敬意，希望有一天能够和你们并肩作战。

欣宇老爸

## 请和大家分享 您的故事

在《会友简报》中，您除了可以了解您所支持的联合国儿童基金会项目的进展情况，还可以和联合国儿童基金会大家庭的其他会友交流，只需将您的捐款心情及照片发送给我们，并告诉我们您对联合国儿童基金会大家庭的期望，我们会选择发表在下期的《会友简报》上。

发送地址：[contact.china@unicef.org](mailto:contact.china@unicef.org)

邮件标题：“分享心情，分享爱心”





感谢您的支持!



“联合国儿童基金会”  
微信公众帐号开通啦!

扫描二维码或搜索“联合国儿童基金会”  
即可关注联合国儿童基金会微信

## 每月捐款:

感谢您支持联合国儿童基金会，为中国贫困儿童提供持续性帮助。  
欢迎填写随信所附的反馈表并寄回给我们。

## 三种一次性捐款方式

### 通过银行

在中国的任何一个营业网点均可办理。  
捐款帐户名称：联合国儿童基金会驻华办事处  
捐款帐户号码：7783 5002 1519  
开户行名称：中国银行总行营业部  
开户行地址：北京复兴门内大街1号 100818  
(请汇款时备注您的会友ID号或联系电话)

### 通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至：  
联合国儿童基金会筹款处  
北京市三里屯路12号  
邮编：100600  
(请汇款时备注您的会友ID号或联系电话)

### 网上捐助

只要持有境内银行卡及网上银行帐户，  
您就可以进行网上捐款。  
请登陆 <http://aug.unicef.cn>；或直接汇款至我们的  
支付宝帐户：[cnalipay@unicef.org](mailto:cnalipay@unicef.org)



联合国儿童基金会

联合国儿童基金会驻中国办事处

地址：北京市三里屯路12号

邮编：100600

电话：(010) 8531 2640, 8531 2644或8531 2666

传真：(010) 6532 7384

电邮：[contact.china@unicef.org](mailto:contact.china@unicef.org)

网址：[www.unicef.cn](http://www.unicef.cn)

