

采取行动，预防疾病和伤害

- 疫苗能为您、您的孩子和您的社区群众提供保护。
- 请确保您的孩子根据国家的免疫接种程序要求及时接种了疫苗。
- 即使您的孩子有轻微疾病，接种疫苗仍是安全的。
- 低烧、过敏、注射部位发红或肿胀是接种疫苗后的常见和正常的反应。疫苗接种后发生严重的不良反应极为少见。
- 每个孩子都应有一个疫苗接种记录本，又称接种证。请妥善保存接种证，以便卫生工作者跟踪您孩子的疫苗接种情况。
- 每次接种必须使用新的未使用过的注射器。
- 母乳是婴儿最好的营养来源。母乳中的抗体能保护宝宝在婴儿期，乃至整个一生中免受疾病侵袭。
- 在婴儿出生后六个月内应进行纯母乳喂养（无需添加无能量的水、其他饮料和食物）。给孩子喂配方奶、其他液体或食物，会减少母乳的分泌量，使孩子无法充分获得母乳的益处。母乳喂养可以降低您的孩子一生中的患病风险。
- 出生后六个月的纯母乳喂养结束后，最好能继续坚持母乳喂养，并适当添加辅食，直至孩子两岁。
- 给您的孩子喂食种类多样的新鲜食物，包括水果和蔬菜。
- 避免高热量、低营养的加工食品和快餐食品。
- 在室内燃烧木头或煤等固体燃料，对您和您的孩子来说是非常危险的。
- 使人类排泄物和生活垃圾远离您家中的食物和供水。
- 幼小的孩子更容易受到意外伤害和溺水的危险。
- 请确保您的孩子始终处于大人的监护之下。
- 降低孩子受到意外伤害和发生溺水的风险：
 - ✓ 将盛水的容器盖好。
 - ✓ 确保开放的水井或池塘有围栏围护。
 - ✓ 告知您的孩子有关交通安全的知识，以及从高处坠落的危险。

改善世界儿童生活状况需要每一个人的参与。联合国儿童基金会相信每一个人都能在促进与保护儿童权利方面发挥重要作用。第一，是关心；第二，是了解；第三，是行动。

了解更多，请访问：www.unicef.cn